

DE DIËTHEEK IS ER VOOR CLIËNTEN, DIËTISTEN EN HUISARTSEN

In 2005 richtte Monique Klepke Diëtheek op. Diëtheek is een landelijke organisatie voor voedings- en dieetadvies, met inmiddels veertien vestigingen in het land. Niet alleen voor de aangesloten praktijken biedt de Diëtheek voordelen, ook patiënten en huisartsen zijn erbij gebaat.

M. Klepke is diëtist en oprichtster van Diëtheek. Met dit initiatief streeft ze ernaar om de kwaliteit van voedingszorg in de eerste lijn verder te ontwikkelen.

Op het gebied van voedingszorg zijn er de afgelopen jaren een aantal ontwikkelingen waar te nemen die de oprichting van Diëtheek mede mogelijk hebben gemaakt. Monique Klepke legt uit: “Allereerst is voeding een hot item. Overgewicht en afvallen is het bekendste maatschappelijk probleem, maar Nederlanders worden zich ook bewust van andere aspecten van voeding, zoals gezond eten voor een goede conditie. Het wordt steeds normaler om de hulp van een diëtist in te roepen. Er verschijnen ook diëtisten en voedingsdeskundigen in de media, waardoor voor cliënten de drempel om een praktijk te bezoeken steeds lager wordt. Bovendien is de diëtist vorig jaar in het basisverzekeringspakket opgenomen. Deze ontwikkelingen hebben ervoor gezorgd dat de markt klaar is voor Diëtheek.”

Niet alleen de markt, ook de diëtisten zien een uitkomst in Diëtheek. Nauwelijks een jaar geleden gestart en nu al maken er veertien praktijken deel van uit. Sommige diëtisten hebben zich met hun praktijk als franchisenemer aangesloten, anderen hebben hun praktijk aan de Diëtheek verkocht en/of zijn in loondienst gekomen. “Het grootste voordeel voor de diëtisten”, zo legt Monique Klepke uit, “is dat zij zich kunnen focussen op de uitvoering van hun vak. Diëtheek zorgt voor de bedrijfsvoering, bijvoorbeeld door een centraal automatiseringssysteem en landelijke communicatiemiddelen, zoals brochures en de website, aan te bieden. Daarnaast verzorgt Diëtheek de declaraties voor de aangesloten praktijken, sluit contracten met de zorgverzekeraars af en zorgt voor scholing van de diëtisten.

Dat laatste gebeurt eventueel vanuit het eigen netwerk of door congressen te selecteren en deskundigheid buiten de eigen organisatie te zoeken. Alle diëtisten die bij Diëtheek werken, moeten uiteindelijk geregistreerd worden in het Kwaliteitsregister.”

De groei van het afgelopen jaar bevestigt weliswaar de behoefte bij diëtisten, maar de komende tijd wil Diëtheek het rustig aan doen: “Het is zo hard gegaan dat we eerst moeten stabiliseren. We richten ons voorlopig meer op de groei van de aangesloten praktijken dan verder te zoeken naar nieuwe praktijken die zich willen aansluiten. Hoewel we proberen om in vijf jaar uit te groeien naar vijftig vestigingen, streven we een rustig groeitempo na om de basis stabiel en sterk te houden.”

ONDERSTEUNING AAN HUISARTSEN

Huisartsen kunnen bij de behandeling van een patiënt veel meer gebruikmaken van de diensten van de diëtist. Als een diëtist op tijd betrokken wordt bij de behandeling van een patiënt, kan er door een uitgebalanceerde voeding een bijdrage worden geleverd aan een betere conditie. Daardoor kunnen medicijnen beter aanslaan en kunnen patiënten



Foldermateriaal van Diëtheek.



Uitstraling van een praktijk van Diëtheek

zelfs sneller genezen. Nu wordt er vooral naar een diëtist verwezen bij overgewicht en bij diabetes. Een diëtist kan de werkdruk van huisartsen ook verlichten door een prominentere rol te spelen bij oncologie- en COPD-patiënten. Een goede screening van patiënten om de conditie op peil te brengen en zo nodig een voedingsbeleid vast te stellen, is van groot belang bij herstel en genezing. In het najaar start Diëtheek een voorlichtingscampagne om hier in de vestigingen aandacht voor te vragen. Dit zijn maar enkele voorbeelden, want voedings- en dieetadviesing omvat nog veel meer aspecten.

Ook op andere gebieden maakt Diëtheek het huisartsen gemakkelijker. Verschillende keren per jaar komt er een nieuwsbrief uit met informatie over actuele voedingszaken. De diëtisten van Diëtheek werken met standaarden waardoor de dienstverlening helder en herkenbaar is. Op de interactieve website kunnen huisartsen en patiënten veel informatie vinden over allerlei voedingszaken. Ook zijn er verwijsbrieven te downloaden. Monique Klepke: "De website biedt onze cliënten de mogelijkheid om zelf al enkele tests uit te voeren bijvoorbeeld een vezeltest, beweegtest en BMI-test. Ook bieden we via de website begeleiding bij het afvallen aan."

Een ander voordeel voor huisartsen is dat diëtisten van Diëtheek eventueel bij huisartsen in de praktijk spreekuur komen houden. Ook huisbezoeken bij patiënten van een arts behoren tot de mogelijkheden. Diëtheek geeft tevens garantie op de bereikbaarheid van de diëtisten. Er is één algemeen nummer patiënten kunnen altijd binnen vijf werkdagen bij een vestiging terecht. Bovendien zijn de vestigingen gedurende het hele jaar open. Tijdens vakantie of ziekte wordt er in de organisatie naar vervanging gezocht.

JUBILEUMPRIJS NVD

Diëtheek verleent ook diensten aan praktijkondersteuners en huisartsassistenten. Vaak houden zij zich bezig met begeleiding en advisering op het gebied van voeding. Diëtheek heeft een dieetwijzer ontwikkeld die praktijkondersteuners en assistenten daarbij helpt. Bovendien worden er behalve kennis, middelen en handvatten ook duidelijke grenzen gegeven: wanneer moet je een patiënt doorverwijzen naar een diëtist? Het naslagwerk met de voorlopige werktitel Dieetwijzer wordt ontwikkeld in samenwerking met de Nederlandse Vereniging van Doktersassistenten (NVDA) en de Nederlandse Vereniging van Diëtisten (NVD). De basis voor het naslagwerk zijn de NHG-standaarden. De NVD was zo enthousiast over dit initiatief dat Diëtheek tijdens de Diëtisten Dagen in april de Jubileumprijs heeft gewonnen. Concreet betekent dat dat de NVD niet alleen op inhoudelijk gebied een bijdrage levert aan de Dieetwijzer, maar ook 7.000 euro beschikbaar stelt om dit initiatief ten uitvoer te brengen. Monique Klepke: "Het concept van de Dieetwijzer is inmiddels klaar en de verenigingen gaan nu de inhoud beoordelen. Het is de bedoeling dat de Dieetwijzer in september af is. De huisartspraktijken in onze vestigingsgebieden krijgen de Dieetwijzer via Diëtheek. Voor de andere huisartsen zoeken we nog mogelijkheden voor verspreiding."

Diëtheek verwacht met de Dieetwijzer een steentje bij te dragen aan meer en betere voedingszorg in de eerste lijn.

Jhorna Smidt

INTERNET

www.diëtheek.nl



Op de website van Diëtheek staat informatie over allerlei voedingszaken en kunnen verwijsbrieven worden gedownload. Cliënten kunnen via de website begeleid worden bij het afvallen.