

kundige heeft na twee tot vier weken een poliklinisch consult en verder is er contact per telefoon of via e-mail. In andere centra wordt er juist voor gekozen om zo snel mogelijk met vaste voeding te beginnen, zodat de patiënt zich gelijk kan instellen op de nieuwe situatie. Bij Xelf maakt de diëtist een opbouwschema op maat, mede afhankelijk van de oorspronkelijke inname en de manier van eten.

EETADVIEZEN

Er is niet altijd een lichamelijke verklaring voor de klachten te geven en iedere persoon reageert weer anders. Ilse Batten: "Veel problemen ontstaan doordat er te snel gegeten of doorgeslikt wordt. Het is dan belangrijk om na te gaan of iemand goed kauwt en niet te haastig eet. In het screeningsgesprek bespreek ik wel altijd het eten na de operatie, maar misschien zou ik hier dieper op in moeten gaan. De mensen moeten als het ware opnieuw leren eten: de grootte van de hap voedsel, de omvang van de maaltijd en het eettempo moeten allemaal aangepast worden." In Sneek wordt in het voortraject al aandacht besteed aan te snel eten en slecht kauwen.

In Nieuwegein is het effect van follow-up onderzocht.

Uit de cijfers blijkt dat dit een gunstige invloed heeft. Ilse Batten: "Toch heb ik mijn twijfels over levenslange begeleiding. Dit heeft te maken met de bereidheid van de mensen, is het niet beter ze zelf meer verantwoording geven?"

"Het betreft hier letterlijk zwaargewichten", vat Jehanne de problematiek samen. "We kunnen nog veel van andere disciplines leren, maar ook van collega-diëtisten. Daarom ben ik zo blij dat er nu een Netwerk Diëtisten Bariatrische Chirurgie (NDBC) in oprichting is. Vragen van collega's zijn welkom!"

Corien Maljaars

LITERATUUR

Greve JWM, Mathus-Vliegen EMH, Rijswijk M van, Zelissen PMJ. Behandelmethoden van obesitas. Houten: Bohn Stafleu van Loghum, 2006.

INTERNET

www.instituutxelf.nl

Kort nieuws

1e Voedings- en gezondheidscongres

Vrijdag 3 en zaterdag 4 november in de Forumzaal, RAI Amsterdam

Dit wetenschappelijke congres behandelt een reeks actuele onderwerpen op het gebied van de voedingswetenschap. Toonaangevende deskundigen uit binnen- en buitenland brengen nieuwe onderzoeksresultaten naar voren en lichten de praktische toepassing ervan toe. Het congres biedt de mogelijkheid om in een kort tijdsbestek de meest recente informatie te verwerven die noodzakelijk is in de dagelijkse praktijk van het voedingsadvies. Naast het dagprogramma is het mogelijk deel te nemen aan een aantal workshops. Deze worden georganiseerd voor een kleinere groep geïnteresseerden. Bovendien is het Voedings- en Gezondheidscongres de ideale ontmoetingsplaats voor iedereen die op een professionele manier begaan is met de voedingsproblematiek.

Het congres richt zich op artsen, diëtisten, verpleegkundigen, apothekers, wetenschappelijke onderzoekers, studenten en andere geïnteresseerden in de voedings- en farmaceutische industrie.

Meer informatie over dit congres vindt u op de website www.voedingscongres.nl.