

onderzoekdoeleinden verkrijgbaar. Kajander: "Naast het gebruik van probiotica zie ik bij de behandeling van PDS een rol voor diëtisten en andere paramedici weggelegd om advies en begeleiding te geven in lifestyleverandering, zoals stressreductie en een regelmatig eetpatroon."

Corien Maljaars

LITERATUUR

- Allen SJ, e.a. Probiotics for treating infectious diarrhoea. *Cochrane Database Syst Rev* 2004 (2): CD003048.
- Horst HE van der, e.a. *NHG-Standaard Prikkelbare Darm Syndroom*. Utrecht: Nederlands Huisartsen Genootschap, 2001.
- Kajander K, e.a. A probiotic mixture alleviates symptoms in irritable bowel syndrome patients: a controlled 6-month intervention. *Aliment Pharmacol Ther* 2005; 22: 387-394.
- McFarland LV. Meta-analysis of probiotics for the prevention of antibiotic associated diarrhea and the treatment of Clostridium difficile disease. *Am J Gastroenterol* 2006; 101: 812-822.
- Moet je alles maar slikken?!? Syllabus nascholingscursus. Apeldoorn, 28 september 2006.
- Myllyluoma E, e.a. Probiotic supplementation improves tolerance to Helicobacter pylori eradication therapy - a placebo-controlled, double-blind randomized pilot study. *Aliment Pharmacol Ther* 2005; 21:1263-1272.

Internet

- www.romecriteria.org/editorials: website van de Rome Foundation
- www.pdsb.nl: website van de PDS Belangenvereniging

De praktijk



"Aan mensen met PDS en de ziekte van Crohn adviseer ik regelmatig probiotica. De resultaten zijn zeer goed", vertelt Wendy Schreuder, diëtist met een zelfstandige praktijk in Capelle aan den IJssel.

"Darmproblemen zijn een complex geheel. Het voedingsadvies omvat natuurlijk meer dan alleen probiotica; het gaat ook om vezels, vocht, leefstijl en een regelmatig eetpatroon. De probiotica zet ik in om de darmen gedurende een periode extra te ondersteunen. Dat wil zeggen dat je probiotica die in de dunne darm actief zijn (Vifit) kunt afwisselen met probiotica die in de dikke darm effect hebben (Yakult). Ik adviseer om deze producten om de dag af te wisselen."

Kinderartsen verwijzen regelmatig kinderen met PDS door naar Wendy. "Ook hen adviseer ik probiotica", zegt zij. Het is mooi om te zien hoe de kinderen opknappen van het totale voedingsadvies. PDS kan een enorme beperking in het leven van mensen zijn. Met een voedingsadvies waarvan probiotica deel uitmaken, krijgen zij een ander leven. Dat is wat cliënten mij vertellen. Dat je dat kunt bereiken, is het mooie van mijn beroep."

Kort nieuws

St. Gut flora in health and disease geeft informatie over probiotica

De laatste jaren neemt het onderzoek naar werkingsmechanismen van darmbacteriën en probiotica enorm toe. Daarnaast komen er steeds meer producten op de markt met 'goede bacteriën'. Dit heeft als gevolg dat ook het aantal vragen toeneemt zoals: Werken probiotica echt? Zijn ze veilig? Welk product moet ik bij welke klachten gebruiken? Op dit moment is er voor zowel consumenten, als diëtisten, artsen en wetenschappers geen gemakkelijk toegankelijke informatie over deze onderwerpen te verkrijgen in een begrijpelijke en betrouwbare niet commerciële vorm.

De stichting 'Gut flora in Health and Disease' heeft als doel om informatie over darmgezondheid en probiotica vanuit een onafhankelijke positie aan het publiek en gezondheidsmedewerkers te verstrekken. Op deze manier wil zij het belang van een evenwichtige darmflora beter begrijpelijk maken en de acceptatie van probiotica vergroten.

De stichting ontwikkelt diverse activiteiten om informatie over deze onderwerpen aan verschillende doelgroepen te geven. Eén daarvan is de website www.gutflora.org, op deze site is voornamelijk informatie uit wetenschappelijk onder-

zoek te vinden. Daarnaast beheert de stichting de Nederlandse website: probiotica.pagina.nl.

Voor wetenschappers en bedrijven heeft de stichting van 26 t/m 28 april 2007 een 2e internationale workshop georganiseerd in Amsterdam, waarbij de recentste ontwikkelingen op het gebied van probiotica en darmflora onderzoek zijn uitgewisseld. Hiervan zal binnenkort een verslag op de website www.gutflora.org geplaatst worden. Daarnaast organiseert de stichting lezingen, cursussen en workshops voor specifieke beroepsgroepen, zoals diëtisten of gastroenterologen.

Mocht u geïnteresseerd zijn, neem dan contact met ons op.

Linda Tijsseling

Secretariaat Stichting Gut flora in health and disease

Email: info@gutflora.org

Internet: www.gutflora.org

Gut flora in health and disease
- www.gutflora.org -

Foundation