

Keuzemenu

De diëtist heeft de tijd mee; nog nooit stond de relatie leefstijl – gezondheid zo in het middelpunt. Er gaat geen dag voorbij of er wordt in de krant aandacht besteed aan dikke kinderen (in relatie tot) het veelvuldig voorkomen van diabetes mellitus type 2. De overheid spreekt zelfs van de epidemie 'overgewicht'. Ook artsen luiden de noodklok; er is werk aan de winkel voor de diëtist.

Een voordeel en tegelijkertijd een nadeel is, dat de drempel naar die diëtist laag is geworden. Verpleegkundigen en artsen vinden het heel gewoon dat bij elke vraag de diëtist direct in de steigers moet klimmen om het advies uit te voeren. Omdat eten zoiets basaal is, heeft iedereen er iets over te vertellen. Maar de deskundige bij uitstek is toch de diëtist.

Natuurlijk kan de diëtist de hulp van de industrie goed gebruiken. De collega's werkzaam in de voedingsindustrie zijn een vraagbaak om ons op de hoogte te houden van de nieuwe ontwikkelingen. De voedingswaardedeclaratie is een goed hulpmiddel voor de voedings- en dieetvoorlichting aan de patiënt. De markt wordt overspoeld met nieuwe producten, maar je moet ze wel genuanceerd gebruiken.

Werd er vroeger regelmatig brood gebakken voor de glutenvrije patiënten; de broodmachine heeft dit overgenomen en met veel beter resultaat. En Google helpt ons bij de zoektocht naar de juiste informatie.

De senioren zijn onze belangrijkste klanten geworden. Ze doen hun best om zolang mogelijk gezond te blijven. Maar gezonde mensen zijn dure klanten. Zij zullen minder vaak ziektes krijgen, maar krijgen uiteindelijk andere aandoeningen. Die kunnen duur zijn en langer aanhouden.

Veel is er veranderd in de twintig jaar dat Voeding & Visie bestaat. De zorgverzekeraar betaalt nu vier



Anne Wipkink, voormalig diëtist van het LUMC en redactielid van Voeding & Visie Leiden.

uur voor een diëtist. Dat het persoonlijke contact ongeveer vijftien minuten is en de rest van het uur het uitwerken van het advies beslaat, is in veel gevallen niet goed uit te leggen.

Het aantal diëtisten met een eigen praktijk neemt met de dag toe. De diëtist heeft thans ruime keuzemogelijkheden om haar beroep uit te oefenen, en de cliënt heeft een ruime keus uit een gevarieerd diëtistenbestand.

Veel is ook hetzelfde gebleven. Werd er vroeger een dieet op papier meegegeven met een dagmenu, voor het merendeel van de patiënten blijkt dat ze dat dagmenu nu missen. Het dagelijks voorschrijven van wat je moet eten, heeft Sonja Bakker beter begrepen.

En ondanks alle emancipatie is het diëtistenberoep beroep nog steeds een vrouwenberoep.

Anne Wipkink