

IBEROGAST DOELTREFFEND TEGEN FUNCTIONELE DYSPEPSIE

Functionele dyspepsie is een veelvoorkomende vorm van maagklachten. Iberogast is gericht op de mechanismen die hieraan ten grondslag liggen, het is een zogenoemde 'multitarget'-therapie.

Dr. T. Vlot is arts bij Sequana, een medisch centrum voor integrale geneeskunde. In haar praktijk maakt zij veel gebruik van Iberogast.

Minstens 20 tot 30 procent van de Nederlanders lijdt van tijd tot tijd aan functionele maag- en darmklachten. Functionele dyspepsie is een veelvoorkomende vorm van maagklachten, zoals het prikkelbare darmsyndroom (PDS) een veelvoorkomende vorm is van darmklachten. Mensen met functionele dyspepsie hebben onder andere last van een vol gevoel na de maaltijd, zijn snel verzadigd, hebben pijn of een opgeblazen gevoel. De onderliggende pathofysiologie is nog onduidelijk; zo veel symptomen er zijn, zo veel mechanismen zijn er die mogelijk ten grondslag liggen aan functionele dyspepsie. Middelen tegen complexe aandoeningen zoals functionele dyspepsie pakken vaak maar één symptoom aan. Iberogast is hierop een uitzondering. Het product is een schoolvoorbeeld van de 'multitarget'-therapie en is gericht op een veelheid aan symptomen. Een multitarget-therapie voor functionele maag- en darmklachten dient effectief te zijn op vele fronten. Zo zou met behulp van de therapie de verstoorde motiliteit genormaliseerd, de overprikkeling van het gastro-intestinum gereduceerd, de zuursecretie geremd en het slijmvlies beschermd moeten worden. Verder zou de therapie onder meer anti-ulceratief en celbeschermend moeten zijn. De afgelopen jaren zijn met Iberogast talrijke wetenschappelijke projecten uitgevoerd. De resultaten laten een breed spectrum aan werkingsmechanismen zien op biochemisch en neurologisch vlak.

BREEDSPECTRUM

Wat is Iberogast precies voor middel? Dr. T. Vlot: "Iberogast is in Nederland een fytotherapeutisch preparaat en in Duitsland een geregistreerd geneesmiddel. In het product zijn negen verschillende kruiden gecombineerd. Al deze kruiden hebben een specifieke werking in het maag-darmkanaal, met inbegrip van lever, gal

Iberogast is een extract van de volgende planten en kruiden: Iberis amara (bittere scheefbloem), Matricaria (kamille), Melissa (citroenmelisse), Menthae piperitae (pepermunt), Liquiritiae (zoethout), Angelicae (engelwortel), Cardui mariae (mariëndistel), Chelidonii (stinkende gouwe) en Carvi (kummel). Dankzij de combinatie van eigenschappen regelt Iberogast de tonus en de motiliteit in het maag-darmkanaal en zorgt het voor een goede afstemming van de sapsecretie.

en pancreas. Die laatste organen spelen bij functionele dyspepsie zeer waarschijnlijk ook een rol. Behalve de individuele werking hebben de kruiden in combinatie een synergetisch effect. Het middel werkt krampstillend, ontstekingsremmend en sedatief (functionele dyspepsie heeft ook een psychische component)."

"In mijn praktijk voor natuurgeneeskunde gebruik ik hoofdzakelijk natuurlijke middelen. Iberogast past daar uitstekend in, vooral omdat het een breed inzetbaar product is. Ook mijn patiënten zijn enthousiast over de werking ervan."

KLINISCHE EFFECTEN

Iberogast koppelt een hoge effectiviteit aan een laag risicoprofiel. De hoeveelheid bestanddelen speelt hierbij een gunstige rol. Door de lage doseringen van de afzon-



Dr. Vlot: "Iberogast is bij uitstek een product dat ingezet kan worden bij een verstoring van het hele gastro-intestinale proces."



Iberogast regelt de tonus en de motiliteit in het maag-darmkanaal en zorgt het voor een goede afstemming van de sapsecretie.



In Iberogast zijn negen verschillende kruiden gecombineerd. Al deze kruiden hebben een specifieke werking in het maag-darmkanaal, met inbegrip van lever, gal en pancreas.

derlijke componenten wordt het risico op bijwerkingen sterk gereduceerd, of zelfs volledig geëlimineerd. Vlot: "Bepaalde kruiden die in Iberogast zijn verwerkt, zijn in hoge dosering giftig, maar in de dosering die in Iberogast is gebruikt, zeker niet. En ja, bijwerkingen komen wel eens voor, maar die hebben volgens mij niet zozeer met het middel te maken, als wel met het feit dat het ontregelde systeem van mensen langzamerhand weer in balans wordt gebracht. Hierdoor lijkt het voor patiënten of hun klachten in eerste instantie verergeren, maar die situatie is nodig om het lichaam te herstellen. Het eindresultaat is in elk geval goed." Ook de resultaten van dubbelblinde klinische onderzoeken, preklinische onderzoeken en 'post marketing surveillances' wijzen in die richting.

VEILIGHEID

De combinatie van kruiden vormt een zeer complex fytochemisch mengsel. Dit stelt hoge eisen aan de productie en kwaliteitsbewaking. Een gelijkblijvende kwaliteit kan uitsluitend worden gegarandeerd door een bewaking van uitgang-, tussen- en eindproducten door middel van regelmatige gestandaardiseerde analytische controle in een proces van 'good manufacturing practice' (GMP). Ook de gecontroleerde teelt volgens 'good agriculture practice' (GAP) in vastomlijnde landbouwgebieden en met bepaalde oogsttijdstippen garanderen de kwaliteit van de planten, die gestandaardiseerd gedroogd en ingevroren worden. Omdat Iberogast negen kruiden bevat, is de analytische prestatie tijdens de bereiding in vergelijking met een monopreparaat bijzonder groot. Mede daardoor is Iberogast een van de best onderzochte en gecontroleerde fytofarmaca die er bestaan (Wagner & Allescher, 2006; Sassini & Buchert, 2000; Von Arnim e.a., 2007).

MAAG-DARMKANAAL

Iberogast heeft bij functionele dyspepsie dus een goed onderzochte en gedocumenteerde werking, tegen een scala aan symptomen en onderliggende mechanismen. Op deze manier werkt het middel volgens de multi-target-therapie. In feite is het in meerdere opzichten een multitarget-middel. Niet alleen bestrijdt het functionele dyspepsie op allerlei fronten, maar het is ook te gebruiken bij tal van andere aandoeningen. Vlot: "Ik gebruik Iberogast eigenlijk voor alles wat met het maag-darmkanaal te maken heeft. Zo schrijf ik het voor in het voortraject van darmspoelingen. Daarnaast werkt het uitstekend tegen het prikkelbare darmsyndroom, galklachten en alvleesklieraandoeningen. Dat klopt ook wel, want alle klachten in het maag- en darmgebied zijn aan elkaar gerelateerd. Of er iets mis is in de maag, de darm of bijvoorbeeld de pancreas, het leidt uiteindelijk tot een verstoring van het hele gastro-intestinale proces. En Iberogast pakt het verantwoordelijke mechanisme aan. Het is dus bij uitstek een product voor het hele maag-darmkanaal." Ook diëtisten kunnen Iberogast adviseren in hun praktijk, want het middel is zonder recept verkrijgbaar.

Paul Poley

LITERATUUR

- Arnim, U. Von, Peitz, U., Vinson, B., Gundermann, K.-J., Malfertheiner, P. STW 5, a phytopharmakon for patients with functional dyspepsia: Results of a multicenter, placebo-controlled double-blind study. *American Journal of Gastroenterology* 2007; 102: 1268-1275.
- Sassini, I., Buchert, D. Efficacy and tolerability of the herbal preparation Iberogast in the therapy of functional dyspepsia. *Phytomedicine - International Journal of Phytotherapy and Phytopharmacology* 2000; 7 (Suppl. II): 91-92 (69P).
- Wagner, H., Allescher, H.-D., editors. Multi-target therapy in functional dyspepsia. *Phytomedicine - International Journal of Phytotherapy and Phytopharmacology* 2006; 13.