

In deze uitgave van Voeding & Visie besteden we onder meer aandacht aan de jodiuminname. Recent heeft de Gezondheidsraad hierover een nieuw advies gepubliceerd. Omdat we steeds minder brood gaan eten en minder gejodeerd zout binnenkrijgen, kan een tekort aan jodium dreigen. Vermindering van de zoutconsumptie staat immers ook op de agenda van voedingsdeskundigen en fabrikanten. Over welke consequenties dit kan hebben voor de gezondheid, vroegen we een diëtist en een internist/endocrinoloog om hun mening.

Ook besteden we aandacht aan het nut of de noodzaak van het suppleren van vitamines aan jonge kinderen. Uit een recent onderzoek van het RIVM blijkt dat kinderen te weinig vitamine D en foliumzuur binnenkrijgen. Is suppletie dan gewenst en zo ja, wat zijn dan de adviezen? Een natuurdiëtist en een diëtist bij de Jeugdgezondheidszorg lichten hun visie toe.

De levensverwachting van patiënten met cystic fibrosis (CF) en phenylketonurie (PKU) neemt toe en dat roept nieuwe vragen op voor behandelaars. Bij de vroegtijdige screening op deze ziektebeelden zijn diëtisten nauw betrokken net als bij het opstellen van nieuwe behandelingsrichtlijnen.

Ook voor de spierziekte ALS zijn nieuwe behandelingsrichtlijnen geschreven. De behandeling gebeurt bij voorkeur in een multidisciplinair team en de diëtist heeft als taak om de voedingstoestand van de patiënten te bewaken. De kennis over de voedingsproblematiek bij ALS kan ook van belang zijn voor andere spierziekten, zo menen de diëtisten die betrokken zijn bij het opstellen van de richtlijn.

Over hoe een gezonde voeding eruit moet zien, daarover zijn de meningen verdeeld. Moeten we weinig vet en juist meer koolhydraten eten of net andersom? Volgens professor Muskiet is het menselijk DNA niet geschikt voor ons huidige voedingspatroon. We eten te veel koolhydraten en verzadigd vet, met talrijke ziekten als gevolg. De oplossing is volgens hem dat we weer moeten gaan eten zoals onze voorouders dat deden: veel groenten en fruit en daarnaast ook vis, mager vlees, eieren en noten. Hij legt uit waarom.

We hebben in Voeding & Visie ook aandacht voor het beroep van de diëtist. Volgens Ellen Govers van de Nederlandse



Vereniging van Diëtisten is de kwaliteit van de Nederlandse opleiding voor voeding en diëtetiek behoorlijk goed. De vereniging kijkt ook internationaal naar de eisen die daar aan de opleiding voor diëtisten worden gesteld en probeert overeenstemming te bereiken en de kwaliteit van de opleidingen en stages verder te verbeteren. We spreken met een diëtist die al vele jaren met veel plezier in Oostenrijk werkt.

Dit is slechts een greep uit de vele interessante artikelen die in dit blad staan. Met het verschijnen van deze uitgave van Voeding & Visie is ook een nieuwe website operationeel geworden waar u modules voor bijscholingen kunt volgen ([www.online-e-learning.nl](http://www.online-e-learning.nl)). Het bestuderen van uw vakliteratuur en volgen van e-learningmodules levert u nu accreditatiepunten op. Dat maakt het lezen van Voeding & Visie extra aantrekkelijk!

Kortom, er ligt weer een boeiend tijdschrift voor u. De redactie wenst u veel leesplezier.

*Majorie Former, hoofdredacteur*



### Appels in schaal, door Henk Helmantel

Henk Helmantel (1945) is sinds 1967 werkzaam als kunstschilder in zijn geboortedorp Westeremden. Hij houdt zich voornamelijk bezig met het schilderen van stillevens en interieurs van middeleeuwse (kerk)gebouwen in realistische stijl. Er zijn zeer

veel solo- en groepstoonstellingen geweest in binnen- en buitenland. Verder zijn er kaarten, brochures en boeken verschenen van zijn werk. Meer informatie vindt u op de website: [www.helmantel.nl](http://www.helmantel.nl).