



## Actieplan Tasforce Zout

In 2007 heeft de Federatie Nederlandse Levensmiddelenindustrie (FNLI) de Taskforce Zout in Levensmiddelen opgericht. Directe aanleiding was de uitdrukkelijke oproep aan het bedrijfsleven in de Richtlijnen goede voeding om er via productinnovatie aan te werken dat de aanbevelingen dichterbij zouden kunnen komen voor grote delen van de bevolking. En deze oproep werd bovendien gecombineerd met een striktere aanbeveling voor natrium dan in de oude richtlijnen. Wij meenden dat het zinvol was om de handschoen op te pakken.

Eind 2008 kon de taskforce haar actieplan presenteren. De doelstelling: gemiddeld 12 procent minder toegevoegd natrium in verwerkte producten in 2010. In het plan is de expliciete intentie opgenomen om na 2010 met verdergaande verlagingen te komen. Uiteindelijk zal de hoeveelheid met zo'n 25 tot 30 procent naar beneden moeten gaan. Onduidelijk is hoe lang de industrie hierover zal doen. Het is in de ene sector nu eenmaal gemakkelijker om minder zout te verwerken dan in de andere. Duidelijk is wel dat de bedrijven hier veel onderzoek naar moeten doen. Wij verwachten dat we er met een nieuwe reeks doelstellingen (voor bijvoorbeeld 2012) nog niet zullen zijn. Het wordt een kwestie van een lange adem en het is belangrijk dat die niet gaat stokken.

Nederland is een van de landen in de Europese Unie (EU) waar het omlaag brengen van de zoutconsumptie op de politieke agenda is gezet. De Europese Commissie heeft in samenwerking met de diverse lidstaten een raamwerk opgesteld voor het in gang zetten van acties en beleid om dit teweeg te brengen. De Taskforce Zout is echter al eerder aan het werk gegaan, in navolging van onder andere het Verenigd Koninkrijk. Voor de FNLI is het een eer om deze kar voor Nederland te mogen trekken. Momenteel werken we eraan om andere partners in de voedselketen op een of andere manier bij het initiatief te betrekken. Zowel in supermarkten, de horeca als in de catering staat men ervoor open. Het is nu zaak een manier te vinden om iedereen zo goed mogelijk, en op eigen wijze, mee te laten doen! Ik heb er goede hoop op dat we hierin zullen slagen!

*Christine Grit*  
 Manager Voeding & Gezondheid FNLI, Rijswijk

## Literatuur

1 Scientific Advisory Committee on Nutrition. Salt and health report. Norwich: The Stationary Office, 2003.  
 2 Van den Hooven, C., et al. 24-uurs urine-excretie van natrium. Voedingsstatusonderzoek bij volwassen Nederlanders. RIVM-briefrapport. Bilthoven: RIVM, 2007.  
 3 Schreuder, M.F., et al. Salt intake in children: increasing concerns? *Hypertension* 2007; 49: e10.  
 4 He, F.J., et al. How far should salt intake be reduced. *Hypertension* 2003; 42: 1093-1099.  
 5 Hofman, A., et al. A randomized trial of sodium intake and blood pressure in newborn infants. *JAMA* 1983; 250: 370-373.  
 6 Geleijnse, J.M., et al. Long-term effects of neonatal sodium restriction on blood pressure. *Hypertension* 1997; 29: 913-917.  
 7 Schreuder, M.F., et al. Minder zout op de kinderleeftijd: jong geleerd is oud gedaan. *Ned Tijdschr Geneesk* 2009; 153: B140.

8 European Commission, Health and consumer protection directorate-generale. *Opinion of the Scientific Committee on Food on the revision of reference values for nutrition labelling*, 2003.  
 9 Poll, L. van der, et al. Kalium voor een gezonde bloeddruk. *Voeding Nu* 2008; 11: 20-21.  
 10 Geleijnse, J.M., et al. Blood pressure response to changes in sodium and potassium intake: a meta regression analysis of randomised trials. *J Hum Hypertension* 2003; 17: 471-480.  
 11 Actieplan Zout in Levensmiddelen, FNLI, Rijswijk, 19 december 2008 (PDF)

## Internet

RIVM nationaal kompas: [www.nationaalkompas.nl](http://www.nationaalkompas.nl)  
 WASH: [www.worldactiononsalt.com](http://www.worldactiononsalt.com)  
 Cash: [www.hyp.ac.uk/cash](http://www.hyp.ac.uk/cash)  
 FNLI: [www.fnli.nl](http://www.fnli.nl)

**Tabel 3. Ruwe schatting zoutinname kinderen op basis van voedselconsumptie gegevens van 2005/2006. Bron: Consumentenbond**

Leeftijd	2-3 jaar			4-6 jaar		
	gram	gram zout	bijdrage	gram	gram zout	bijdrage
Brood	71	1,07	34%	86	1,29	35%
Vlees + vleeswaar*	46	0,81	26%	53	0,93	25%
Koekjes**	33	0,26	8%	46	0,37	10%
Melk	210	0,25	8%	181	0,22	6%
Kaas	10	0,23	7%	12	0,27	7%
Yoghurt	131	0,16	5%	157	0,19	5%
Soep	13	0,13	4%	16	0,16	4%
Snacks***	3	0,08	2%	4	0,10	3%
Ontbijtgranen	5	0,06	2%	4	0,04	1%
Melkdranken	40	0,05	2%	59	0,07	2%
Melkdesserts	31	0,05	1%	33	0,05	1%
Aardappel	42	0,02	1%	49	0,02	1%
Kwark	13	0,01	0%	10	0,01	0%
Totaal		3,15			3,72	

\* NEVO-tabel: gebraden gehakt  
 \*\* NEVO-tabel: gemiddelde koekjes  
 \*\*\* Chipitos/Nibb-it