

doen: "Het voorwerk kostte veel tijd, maar je ziet resultaat. Vooral bij kinderen die in behandeling zijn, daalt de BMI. Een misvatting van veel ouders is dat kinderen moeten afvallen. Door de groei zal de BMI dalen."

Ervaringen en kansen

Wat zijn de ervaringen met deze eerste pilot? Ricky van Poppel: "Het heeft mij verrast hoe snel onze collega's scholen hadden gevonden die wilden deelnemen aan het project. Scholen willen graag meewerken en dat betekent dat voeding daar hoog op de agenda staat. Wat ons tegenviel was hoe snel we met het project aan de slag konden. Er moest logistiek veel georganiseerd worden: ouders benaderen, ruimte in de school regelen en rekening houden met bestaande plannings en vakanties. Dat kun je op voorhand niet overzien."

"Wat niet helemaal uit de verf kwam was het inloopsprekuren van de diëtist. Maar weinig ouders maakten hier gebruik van", zegt Ria van de Pol. "De reden hiervoor moeten we nog nader onderzoeken."

De schooldiëtist schept nieuwe kansen voor diëtisten in de thuiszorg en diëtisten met een zelfstandige praktijk. Volgens Ricky van Poppel is het ideaal om voedingslessen te geven op scholen en alle kinderen elk jaar te screenen op gewicht en voedingspatroon. "Dan

kun je kinderen volgen in de tijd en is de cirkel rond."

"De diëtist is de ondernemer die scholen actief benadert. Diëtisten moeten creatief zijn en buiten de reguliere zorg denken. Leg contacten met gemeenten en bied je deskundige inbreng aan", luidt het advies van Elly Kaldenberg.

Binnenkort gaat een tweede pilot van start waarbij andere diëtisten zijn betrokken. Ria van de Pol: "Met de ervaringen uit de eerste pilot gaan we een tweede project starten. We hopen ouders er nog meer bij te kunnen betrekken. Wij willen de voorlichting breder trekken en gezonde voeding onder de aandacht van de ou-

ders brengen, want zij hebben een grote invloed op het gedrag van hun kinderen. De directies van de scholen reageren heel positief."

Majorie Former

Literatuur

- 1 *Naar buiten! Jaarbericht 2008*, uitgave van de Nederlandse Vereniging van Diëtisten.
- 2 *Rotterdam Lekker Fit! met de Schooldiëtist. Ter Perse* maart 2009, nr. 13.
- 3 Teiji Nakamura, R.D. The integration of school nutrition program into health promotion and prevention of lifestyle-related diseases in Japan. *Asia Pac J Clin Nutr* 2008; 17 (S1): 349-351.



Ria van de Pol (NZO): "We hopen ouders nog meer bij het project van de schooldiëtist te kunnen betrekken."

Nieuws

Boek Voeding en gezondheid bij Hindostanen

Eten is in de Hindostaanse cultuur meer dan het voeden van de mensen. Het genieten van eten resulteert gemakkelijk in overmatig eten en overgewicht. De gezondheidsproblemen waarmee Hindostanen in Nederland kampen, zijn overgewicht, hoge bloeddruk, te hoog cholesterolgehalte, diabetes mellitus, en hart- en vaatziekten. Mogelijke oorzaken hiervoor zijn de genetische aanleg, de voedingsgewoonten, het klimaat en te weinig lichaamsbeweging.

Auteur Suhail Khan heeft een zelfstandige diëtistenpraktijk in Den Haag en Rotterdam. Hij krijgt dagelijks met deze problematiek te maken. Het boek is opgesplitst in twee delen; voeding bij gezondheid en voeding bij ziekte gericht op de specifieke eetgewoonten en voedingsmiddelen van Hindostanen. Het boek is gesponsord door CZ Zorgverzekeraar en

Azivo Zorgverzekeraar. Het is prachtig, kleurrijk en overzichtelijk vormgegeven en biedt veel informatie over gezonde voeding voor zowel mensen met een Hindostaanse achtergrond als diëtisten en andere zorgverleners die deze cliënten begeleiden.

Het boek is te bestellen via de website: www.vanstockum.nl
Rubriek: gezondheidszorg
ISBN: 9789081424912
Prijs: € 30,- (incl. verzendkosten)

Meer informatie:
www.dietistkhan.nl

