

Voeding & Visie,

vakblad voor voeding en diëtetiek.
Beschrijft de actuele stand van zaken over de rol van voeding bij de preventie en behandeling van ziekte.

Jaargang 23, nummer 1 2010

Uitgeverij

Academic Journals®
Postbus 101
6980 AC Doesburg
Tel 0313 477 072
Fax 0313 475 888
E-mail: info@academicjournals.nl
Website: www.academicjournals.nl

Uitgever

D.R. Klawer

Doelgroepen

Voeding & Visie wordt verspreid onder diëtisten, GGD-artsen en verpleegkundigen, mondhygiënist en praktijkondersteuners.

Redactie

M. Former (hoofddirecteur)
E-mail: m.former@academicjournals.nl
K. Bottema, Suikerstichting Nederland (gastredacteur)

Eindredactie

W. de Hoog

Redactionele medewerkers

E. Adriaan, J. van Dommelen, K. Lassche, C. Maljaars,
P. Poley, K. Vissers

Beeldmateriaal

iStockphoto.com tenzij anders vermeld

Marketing

J. van Doorn

Ontwerp

H. Jansen

Internet

Website: www.voeding-visie.nl
Archief van gepubliceerde artikelen
E-learningmodules: www.online-e-learning.nl

Bestellen

Extra exemplaren kunnen worden aangevraagd door toezending van een acceptgiro of machtiging tot eenmalig afschrijven van €12,50 van bank- of girorekening met volledige vermelding van naam- en adresgegevens bij: Academic Journals®, Postbus 101, 6980 AC Doesburg

Disclaimer

Beweringen en meningen geuit in artikelen in dit tijdschrift zijn niet noodzakelijkerwijs die van de redactie. Grote zorgvuldigheid is betracht bij het samenstellen van de inhoud, maar desondanks kunnen onjuistheden niet altijd worden voorkomen. De uitgever wijst om die reden elke verantwoordelijkheid of aansprakelijkheid bij voorbaat af.

Copyright Academic Journals®

Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand of openbaar worden gemaakt in enige vorm of op enige wijze, hetzij elektronisch mechanisch, of fotokopieën, opnamen of enig andere manier, zonder voorafgaande toestemming van de uitgever en redactie.

Volgens David Benton, psycholoog aan de Universiteit van Swansea, Wales, bestaat er in de literatuur geen bewijs dat suiker bij mensen fysiek of gedragsmatig verslavend werkt.



sluitende definitie van verslaving bestaat, te omzeilen.

Er is al veel onderzoek gedaan naar suikerverslaving en een vernieuwde belangstelling ontstond na het onderzoek van wetenschappers van de Princeton University in 2008. Zij hanteren een soortgelijke definitie als Benton. De studie toonde veranderende hersenfuncties en signalen van verslaving aan bij ratten die sacharose-oplossingen in hoge concentraties kregen en die hen vervolgens werden onthouden.

Benton vond in zijn literatuuronderzoek dat geen van de studies waaruit een suikerverslaving zou blijken, bevestigd kon worden in onderzoeken met mensen. "Maar het grote publiek concludeert al snel dat suiker verslavend is, zelfs als de consumptie ervan normaal is," meent Benton.

Hij nuanceert daarom het beeld dat één voedingsmiddel, suiker, de veroorzaker van een eetprobleem zou zijn. "Stel dat het waar is", zegt Benton, "dan houdt dat grote, mogelijk negatieve gevolgen in. Het kan betekenen dat een dieet niet langer de aangewezen oplossing is voor obesitas. Het zou tegengesteld kunnen werken en leiden tot onweerstaanbare trek."

Hij besluit met te zeggen dat er op dit moment in de literatuur geen bewijs bestaat dat suiker (sacharose) bij mensen fysiek of gedragsmatig verslavend is. Suiker komt dan ook niet voor op lijsten van middelen of stoffen die verslavend of mogelijk verslavend zijn.

Karien Vissers

Literatuur

1. Benton, D. Sucrose and behavioral problems. *Critical Reviews in Food Science and Nutrition* 2008; 48: 385-401.
2. Benton, D. The plausibility of sugar addiction and its role in obesity and eating disorders. *Clinical Nutrition* 2010. doi:10.1016/j.clnu.2009.12.001.
3. Scott-Thomas, C. No evidence for sugar addiction in people, claims professor. 5 januari 2010.
4. Snel, J. Bestaat suikerverslaving? Stichting SHARE, Universiteit Amsterdam, oktober 2006.
5. Schaafsma, G.J. Sugar and behavior (2007) Literatuuronderzoek in opdracht van Suikerstichting Nederland.

Mail & win!

Diabetes & dagelijkse kost

door Corien Maljaars

In dit boek wordt de dagelijkse voeding bij diabetes onder de loep genomen; van ontbijt tot avondsnaak, van aardappel tot Zwitserse strooikaas, van merkartikel tot product uit de goedkope supermarkt. Ook bijzondere situaties zoals uitslapen, een hypo of vakantie komen aan de orde. Deze speciale editie wordt o.a. via diëtistenpraktijken, het Diabetesfonds en de DVN verkocht.

Maak kans op een van de vijf boeken. Stuur voor 15 augustus 2010 een e-mail met uw naam en adres naar m.former@academicjournals.nl en wie weet bent u een van de winnaars.

