

VodiService start nieuwe website voor mensen met diabetes

Wereldwijd neemt het aantal diabetespatiënten toe. Het is belangrijk deze mensen op de juiste manier te informeren om zo de kennis te vergroten en de kans op complicaties van diabetes mellitus zoveel mogelijk te verkleinen. VodiService, een internetbedrijf speciaal voor diëtisten, is hard bezig met het ontwikkelen van haar nieuwe website over diabetes, genaamd NutriDiabetes.

VodiService wil dat NutriDiabetes aansluit bij de informatiebehoeften van diabetespatiënten. Om hier achter te komen is onderzocht welke informatie diabetespatiënten zoeken op het internet door online vragenlijsten onder diëtisten en diabetespatiënten te verspreiden. Dit leverde de volgende conclusies op: het merendeel van de diabetespatiënten is bekend met internet. Ze zoeken hun informatie via de zoekmachine Google en op de bekende diabetes websites zoals die website van de DVN, Diabetesweb en het Diabetesfonds.

Ze willen snel informatie vinden over: de verschillende vormen van diabetes, het gebruik van medicatie, voeding, bewegen bij diabetes, diabetes en het dagelijkse leven, recente ontwikkelingen en informatie van andere lotgenoten.

Communiceren via internet

Een goede website dient het visitekaartje te zijn voor het ziektebeeld. Het moet inhoudelijk en wetenschappelijk goed onderbouwd zijn. De website en de informatie moeten helder zijn en makkelijk te vinden. De website dient overzichtelijk te zijn, zonder moeilijke medische termen en dient de nieuwste inzichten over voeding en medicatie te bevatten.

Om de website NutriDiabetes te optimaliseren zijn in september twee webdiëtisten Jeannette van der Laan en Femy Bröring gestart, die zich beiden hebben gespecialiseerd in het onderwerp diabetes. Het online consult wordt vergoed door de zorgverzekeraar. Wel is het aan te raden dat de patiënt zorgt voor een verwijsbrief van de arts.

De patiënten kunnen thuis alle informatie over voeding en beweging ontvangen. Snelle hulp is gewaarborgd en ze kunnen op ieder moment van de dag een advies krijgen.

VodiService team: Anne Wipkink, Katrien Blaauw en Ilona Bull.



Genot of verbod?

Moedermelk is vloeibaar, romig, zoet en energierijk. Het is onze eerste kennismaking met voeding. Voor al deze factoren worden we op latere leeftijd gewaarschuwd in het kader van de ontwikkeling van welvaartsziekten. Daarmee wordt meteen duidelijk hoe ingewikkeld algemene informatieverstrekking is op het gebied van gezonde voeding.

Sinds mensenheugenis is er gezocht naar smaakmakers in de voeding, zoals vruchten die een zoete smaak brachten en kruiden die smaakmakers zijn, maar tevens beschermen tegen parasieten en schimmels in de darmen. De techniek heeft ons veel gebracht op het gebied van hygiëne en veredeling, maar ook de mogelijkheid om voedsel te ontleden; alleen sacharose (suiker) of losse vitamine C uit de context van het voedingsmiddel.

Aan de diëtist wordt regelmatig de vraag gesteld “wat is gezonde voeding?”. Minder of juist meer vetten, en welke soort dan? Is het beter om light (fris)drank te drinken in de plaats van met suiker gezoute (fris)dranken? Meer volkoren producten of juist minder koolhydraten? Vragen die niet altijd, of eigenlijk nooit, met een simpel ja of nee beantwoord kunnen worden.

Hoe ver staat het huidige Nederlandse voedselgebruik af van de richtlijnen gezonde voeding en is dat wel voor iedereen een gezond advies? Is deze richtlijn voor een groot gedeelte van de bevolking niet eigenlijk een dieet?

Evidence based (practice) is tegenwoordig het toverwoord, waarmee alle vragen beantwoord zouden moeten worden; een verantwoorde manier om objectief een wetenschappelijke vraag te beantwoorden. Maar hoe gecompliceerd is voedingsonderzoek en wordt deze evidence altijd wel op de juiste manier geïnterpreteerd en toegepast? Hoe selectief wordt er soms naar bewijs gezocht? Conclusies van diverse onderzoekers kunnen elkaar immers tegenspreken. En hoe lang is de houdbaarheid van bepaalde evidence?

Zelf zal ik één van de eerste regels voor interpretatie van onderzoek, die onderwezen worden in de master-opleiding evidence based practice aan de UvA, nooit vergeten: evidence based practice mag nooit een doel op zich zijn, het is een middel. ‘Common sense’ en logisch nadenken behoren het basisgereedschap te blijven van handelen, wetenschap en onderzoek.

Mariëtte Hoogers, orthomoleculair diëtist