

Deze special van Voeding & Visie staat in het teken van de preventie en behandeling van kinderen met overgewicht. Het themanummer is in samenwerking met Nutricia Baby- en Kindervoeding tot stand gekomen.

Vanuit de overheid komt er steeds meer aandacht voor het probleem van overgewicht. Zo is de Zorgstandaard Obesitas opgesteld waaraan achttien organisaties hebben meegewerkt. Prof. Jaap Seidell vertelt in deze uitgave over de aanleiding en de doelstelling. Het programma Jongeren op Gezond Gewicht (JOGG) is een van de deelconvenanten van het Convenant Gezond Gewicht, waarin preventie en behandeling van overgewicht zijn geïntegreerd. Gemeentes, scholen en bedrijven worden gestimuleerd de omgeving van het kind gezonder te maken. Paul Rosenmöller, voorzitter van het Convenant Gezond Gewicht en ambassadeur van JOGG gaat hier in zijn column verder op in.

Voorkomen is vaak beter dan genezen. Door al vóór de conceptie adviezen aan potentiële ouders te geven, kunnen mogelijk gezondheidsproblemen bij kinderen worden voorkomen. Prof. Régine Steegers van het Erasmus MC vertelt in een interview uitgebreid over het belang van preconceptionele zorg in relatie tot onder andere overgewicht.

Uit de Amsterdams ABCD-studie blijkt o.a. dat er een relatie bestaat tussen de BMI van de moeder vóór de zwangerschap en het gewicht van het kind op de leeftijd van veertien maanden. Kinderen van moeders afkomstig uit Marokko en Turkije en andere niet westerse landen blijken zwaarder te zijn dan kinderen van Nederlandse afkomst.

Dr. Eline van der Beek van Danone Research, bespreekt de diverse onderzoeken waaruit blijkt dat kinderen die geruime tijd borstvoeding hebben gehad, minder kans hebben op het ontwikkelen van overgewicht. Hoe dat komt, is nog niet duidelijk. Vooral het eerste levensjaar is een kritische periode voor de gezondheid van het kind op latere leeftijd.

Stef Kremers van de Universiteit van Maastricht en Monique L'Hoir van TNO Kwaliteit van Leven vertellen over de ernst van het probleem van overgewicht op jonge leeftijd. Ook geven zij mogelijke oplossingen en adviezen gericht op kinderen die naar kinderdagverblijven gaan.

Anita Badart, diëtist en lactatiekundige, geeft dagelijks in haar praktijk adviezen aan zwangeren gericht op het normaliseren van de basisvoeding. En diëtist Berdien van Wezel heeft een multidisciplinair behandelprogramma ontwikkeld (Door Dik en Dun) voor kinderen van 8-12 jaar met overgewicht én hun ouders.

Kortom, een uitgebreid en interessant themanummer, waarin diverse facetten van de preventie en behandeling van overgewicht bij jonge kinderen worden besproken.

Wij wensen u veel leesplezier toe.

*Chantal Kleijer (gasthoofdredacteur) en
Majorie Former (hoofdredacteur)*

*Majorie Former,
hoofdredacteur*



*Chantal Kleijer, Medical Affairs
Manager, Nutricia*

Bij de cover



'Koningsmaal' van Ada Breedveld (2004, formaat 60x60cm, acryl op linnen).

Ada Breedveld is een Amsterdamse kunstenares met een opvallend kekke Rotterdamse - opgestroopte mouwen! - mentaliteit. Zij heeft haar atelier op Bickerseiland in Amsterdam. Uit haar werkplaats gaat een bonte stroom kunstwerken, schilderijen, grafiek, bronzen, etsen en olifanten de wijde wereld in. In haar werk geeft zij uiting aan een symbiose van alles wat ons verbindt met het leven, zonder het zwaar te maken. Ze wil haar werk toegankelijk laten zijn voor ieder zijn/haar eigen interpretatie.

Met 'Koningsmaal' wil Ada Breedveld een voorstelling geven van de verbondenheid tussen moeder en kind, die voor ieder mens invoelbaar is. Ook als we allang volwassen zijn, is de geborgenheid (bij moeder) en het voedsel (van moeder) onlosmakelijk met elkaar verbonden.

Meer informatie: www.adabreedveld.nl