

## Jongeren op Gezond Gewicht (JOGG)

Op heel veel terreinen wordt hard en eendrachtig gewerkt aan oplossingen van het probleem overgewicht. Zo is Jongeren op Gezond Gewicht (JOGG) een van de deelconvenanten van het Convenant Gezond Gewicht. Het Franse EPODE-project heeft ten grondslag gelegen aan JOGG. Seidell: "EPODE is een integrale aanpak van overgewicht, waarbij nationale kennis en expertise wordt gebundeld ten gunste van lokale initiatieven, waarbij de hele sociale en fysieke omgeving van het kind wordt aangepakt. Deze methode is erg succesvol gebleken, en verspreidde zich als een inktvlek over Frankrijk en later over andere landen binnen Europa, zoals Spanje. Ik ben zelf actief als bestuurslid van het Europese EPODE-netwerk en inmiddels heeft JOGG zich aan dit netwerk verbonden." Ook JOGG is gericht op preventie in het algemeen, door een integrale aanpak van

veel verschillende partijen en personen. Seidell: "Binnen JOGG worden zorg en preventie geïntegreerd. Gemeentes, scholen en bedrijven worden gestimuleerd de hele omgeving van het kind gezonder te maken. Denk daarbij aan schoolkantines, inrichting van supermarkten, veiligheid van wijken enzovoort." Naast Nutricia hebben ook Albert Heijn, Albron, FrieslandCampina, Unilever en Zilveren Kruis Achmea en de gemeenten Amsterdam, Den Haag, Rotterdam, Utrecht, Veghel en Zwolle hun handtekening gezet onder deze unieke samenwerkingsovereenkomst. De voorzitter van het Convenant Gezond Gewicht en ambassadeur van JOGG, Paul Rosenmöller, riep het nieuwe kabinet-Rutte op om deze publiek-private samenwerking te blijven steunen.

## NIEUWS

### Peuter groeimelk geeft hogere inname van voedingsstoffen bij peuters

Het doel van deze studie, genaamd de GIANT studie, was inzicht krijgen in de voedingsinname van peuters die naar kinderdagverblijven gaan en onderzoeken wat het effect is van peuter groeimelk op de totale voedingsinname.

#### Opzet

Er werd drie keer gedurende drie dagen een voedingsdagboek ingevuld; bij aanvang van de studie (baseline), na 26 weken en aan het eind van de studie (52 weken). Aangezien de studie op dit moment nog loopt, zijn in dit bericht alleen de data van de voedingsdagboekjes meegenomen, die op baseline en na 26 weken zijn ingevuld. Naast de interventiegroep, waarin de kinderen allen peuter groeimelk kregen, is een referentiegroep meegenomen met kinderen die gewoon koemelk gebruiken.

#### Resultaten

Op baseline zijn de dagboekjes van totaal 258 kinderen in de leeftijd van 11 tot 29 maanden meegenomen. Van deze kinderen zaten er 227 in de interventiegroep (en gebruikten dus peuter groeimelk) en 31 in de referentiegroep. Bij 26 weken zijn de dagboekjes van 175 kinderen meegenomen (147 in de peuter groeimelkgroep en 28 in de referentiegroep).

#### Conclusie

Uit de resultaten blijkt dat de inname van de diverse productgroepen voedingsmiddelen vergelijkbaar was met de uitkomsten van de Voedsel Consumptie Peiling (VCP)<sup>1</sup>, dus de kinderen die aan de Giant studie mee hebben gedaan, zijn een goede afspiegeling van de gemiddelde Nederlandse peuter.

Net als in de VCP, bleek ook uit deze studie dat de inname van ijzer bij Nederlandse peuters te laag is. IJzer is als onderdeel van hemoglobine betrokken bij het zuurstoftransport en speelt een belangrijke rol in de geestelijke ontwikkeling van het jonge kind. Dus het is essentieel dat de inname voldoet aan de aanbeveling. Bij 26 weken werden er geen significante verschillen gevonden

in inname van de diverse productgroepen tussen de koemelk- en de peuter groeimelkgroep. Dus het drinken van peuter groeimelk had geen negatieve invloed op de inname van de normale voeding, zoals groente en fruit.

Bij 26 weken zijn er verschillen in inname van voedingsstoffen. De kinderen in de peuter groeimelkgroep hadden geen hogere energie-inname dan de kinderen uit de controlegroep. Wel hadden de kinderen in de peuter groeimelk groep een betere inname aan verzadigde vetzuren, ijzer, zink, selenium, vitamine C, vitamine E, vitamine B1, foliumzuur en nicotinezuur. De inname van eiwit was bij 26 weken lager in de peuter groeimelkgroep dan in de koemelkgroep. Dit is gunstig in relatie tot het advies om de eiwitinname te verlagen, gezien de effecten van een te hoge eiwitinname op jonge leeftijd op het later ontstaan van overgewicht.

Samengevat kan gezegd worden dat vergeleken met koemelk peuter groeimelk aanzienlijk bijdraagt aan de verbeterde inname van diverse voedingsstoffen, waaronder ijzer, zonder dat het leidt tot een hogere energie-inname. En tevens kan het bijdragen aan het verlagen van de eiwitinname, wat het ontstaan van overgewicht op latere leeftijd mogelijk kan verkleinen. Peuter groeimelk gaat niet ten koste van de inname van de normale voeding.

#### Literatuur:

- 1 Ocké MC, Rossum CTM van, Fransen HP et al. Dutch National Food Consumption Survey Young Children 2005/2006 [Voedselconsumptiepeiling bij peuters en kleuters 2005/2006], 2008.
- 2 Gezondheidsraad. Voedingsnormen energie, eiwitten, vetten en verteerbare koolhydraten. Den Haag: Gezondheidsraad, 2001; publicatie nr 2001/19. ISBN 90-5549-384-8.
- 3 Gubbels JS, Kremers SPJ, Stafleu A et al. Child-care environment and dietary intake of 2- and 3-year-old children. *J. Of Human Nutrition and Dietetics* 2010; 23: 97-101.