

Voedingskundigen en consumenten hebben steeds meer aandacht voor een duurzame voeding. Dat is een voeding die rekening houdt met de mens, het dier en het milieu. Diëtisten worden zich hier ook steeds meer bewust van en een aantal collega's leggen hier in hun dieetadvisering de nadruk op. We spraken met twee gedreven diëtisten over hun motivatie.

De Amerikaanse criminoloog Stephen Schoenthaler was een van de eersten die al in 1978 onderzoek deed naar de relatie tussen voeding en asociaal gedrag en misdaad. Hij liet de frisdrank- en snoepautomaten uit een jeugdgevangenis verwijderen. Hamburgers en patat werden vervangen door frisse salades, volkorenbrood en vers fruit. Het resultaat was dat de jongeren rustiger werden, hun concentratie toe nam en hun sociale gedrag verbeterde. Dit onderzoek is echter nooit serieus genomen, totdat Ap Zaalberg in opdracht van het Ministerie van Veiligheid en Justitie zijn vervolgonderzoek mocht doen. Hij vertelt over zijn veelbelovende resultaten.

Leeftijdgebonden maculadegeneratie (LMD) is een van de belangrijkste oorzaken van slechtziendheid in het westen. Een gezonde leefstijl kan de kans op LMD aanzienlijk verminderen. Een oogarts, diëtist en een tekstschrijver uit hetzelfde gezin hebben hier een interessant boek over geschreven, 'Gezond eten voor je ogen' dat dit voorjaar uitkwam. Het doel was mensen met aanleg voor LMD en diëtisten te informeren over dit ziektebeeld en de rol van voeding daarbij.

Voeding speelt een belangrijke rol bij nierziekten. Door de voeding en de leefstijl aan te passen kan de patiënt de voortgang van de ziekte vertragen en zo het moment van nierfunctievervangende therapie uitstellen. Daarover vertelt Inez Jans, diëtist in Ziekenhuis Gelderse Vallei. Zij is gespecialiseerd in nierziekten en dialyse. Inez pleit ervoor om de dieetbegeleiding in de predialyse fase bij voorkeur plaats te vinden op een predialyse poli.

Steeds meer studenten hebben belangstelling voor de opleiding voeding en diëtetiek. In Nederland bestaan vier HBO-instellingen die de opleiding tot diëtist aanbieden. De hogescholen werken met hetzelfde competentieprofiel, maar de invulling van de opleidingen is verschillend. Wat zijn de overeenkomsten en verschillen tussen de opleidingen? U leest het in het overzichtsartikel.

De website van Voeding & Visie zal de komende tijd worden vernieuwd. Er komt meer nieuws op en er zal meer interactie mogelijk worden met de lezers.

Volgend jaar bestaat Voeding & Visie 25 jaar. Dan willen we met een speciale uitgave komen. Voor adverteerders kan dit natuurlijk heel interessant zijn! We houden u op de hoogte.

Namens de redactie,

Majorie Former (hoofdredacteur)



Bij de cover



Schaal met pruimen, 34x43 cm - olieverf op paneel - 2003, Henk Helmantel

In de stillevens en kerkinterieurs van Henk Helmantel is de invloed van de zeventiende-eeuwse schilderkunst merkbaar aanwezig, vooral van Rembrandt en van Vermeer wat betreft de lichtbehandeling. Ook latere meesters als Floris Verster, Dick Ket en Mondriaan zijn van grote betekenis geweest. In zijn stillevens zijn vaak verschillende voorwerpen en etenswaren uitgestald op een tafel die als een horizontale lijn door het doek loopt. Zij zijn zo neergezet dat er een evenwichtige compositie van vormen en kleuren ontstaat, terwijl helder licht van rechts valt. Tentoonstellingen: **Oogst**, tuinen, bloemen en vruchten in de kunst van de 20e en 21e eeuw (tot en met 29 oktober 2011) Museum De Weem, Abt Emopad 2, 9922 PJ Westeremden. 0596-551415. **De Middeleeuwen van Helmantel** in het Klooster van Ter Apel (tot en met 31 december 2011).

Van mei tot oktober 2012 is het werk van Henk Helmantel: stillevens en interieurs te zien in Museum De Weem. *Meer informatie: www.helmantel.nl*