

MalnuCare als eten een zorg wordt, **specialist in ondervoeding**

In Nederland komt (dreigende) ondervoeding in de zorg nog op grote schaal voor. De behandeling van ondervoeding gebeurt nu voornamelijk door professionals in de tweede lijn. Overdracht is er nog veel te weinig waardoor de zorg in de eerste lijn niet vervolgd kan worden. Uit cijfers blijkt dat in het ziekenhuis 25-40 procent, in het verpleeghuis 20-25 procent en in de thuiszorg 15-25 procent van de patiënten ondervoed is. Inmiddels is veel bekend over de gevolgen van ondervoeding bij risicogroepen, zoals ouderen, chronisch zieken en patiënten rondom een operatie. Als een patiënt ondervoed raakt dan kan dit vervelende gevolgen hebben. Niet alleen het lichaamsgewicht, maar ook de spiermassa, neemt af. De weerstand verslechtert en er ontstaat een verhoogde kans op complicaties, zoals infecties en een vertraagde

wondgenezing. De negatieve gezondheidsspiraal die ontstaat leidt tot langere opnameduur in het ziekenhuis of revalidatiecentrum, een verhoogd medicijngebruik, toename van zorg en afname van de kwaliteit van leven. Onlangs werd bekend dat ondervoeding de samenleving in 2011 zo'n 1,9 miljard euro heeft gekost. Met 2 procent van de totale uitgaven in de zorg is dit zelfs

*MalnuCare biedt
specialistische aanpak*

een grotere aanslag op de zorgkosten dan obesitas'. Tijd voor actie vindt MalnuCare.

Missie

Het belang van een goede voedingstoestand voor het behoud van gezondheid en

het herstel bij ziekte wordt onderkend door zowel professionals in de zorg als consumenten/patiënten. MalnuCare is het informatie- en behandelcentrum bij (dreigende) ondervoeding in de eerste lijn waar iedereen terecht kan wanneer eten een zorg wordt. MalnuCare geeft gerichte dieetadviezen om ondervoeding te voorkomen en indien nodig te behandelen. MalnuCare begeleidt patiënten op een doeltreffende manier, waardoor dieetcompliance verbetert en er een grotere kans is dat het gewicht behouden blijft en/of optimaliseert. De kwaliteit van leven neemt hierdoor toe.

De ondervoedingsdiëtisten van MalnuCare zijn specialist in het herkennen en behandelen van (dreigende) ondervoeding. De begeleiding wordt afgestemd op de wensen, mogelijkheden en eventuele nevendagnoses van de patiënt. Ook op het gebied van dieetvoeding zoals drinkvoeding en sondevoeding zijn de diëtisten van MalnuCare deskundig. De MalnuCare diëtist behandelt de patiënt multidisciplinair. Iedere discipline heeft haar eigen taak in de begeleiding, ook de mantelzorg moet op een goede manier betrokken worden².

Drie pijlers

Bewustwording

Iedereen heeft wel eens een dagje geen of minder trek in eten. Dat is op zich geen probleem. Maar wat als dit regelmatig voorkomt? Wanneer is het een probleem en moet er actie ondernomen worden? Op www.malnuCare.nl staat hier informatie over. Op deze website kunnen geïnteresseerden testen doen om te kijken of hij of



*Directeur van MalnuCare
Ricky van Poppel*



Boek 'Verminderde eetlust'

In het boek 'Verminderde eetlust' wordt uitleg gegeven over (dreigende) ondervoeding en staan veel tips om een slechte voedingstoestand te voorkomen. Tevens bevat het boek lekkere, energieverrijkte recepten. Meer informatie vindt u op www.malnuCare.nl, tevens vindt u hier de mogelijkheid om het boek te bestellen.

zij gezond eet en/of een gezond gewicht heeft. Daarnaast valt er te lezen wat gezonde voeding is, adviezen over hoeveel er elke dag gegeten zou moeten worden en wat er gedaan kan worden indien er sprake is van (onbedoeld) gewichtsverlies. Ook is het mogelijk om door de diëtisten van MalnuCare een lezing of een workshop over ondervoeding te laten verzorgen.

Stichting MalnuCare: als eten een zorg wordt ...

Preventie

We spreken over een verminderde eetlust wanneer sprake is van minder trek in eten dan normaal. Als dit langdurig aanhoudt, kan dit leiden tot een verminderde inname van voeding met als gevolg het risico op (ongewenst) gewichtsverlies met een verhoogde kans op ondervoeding.

De mogelijke oorzaken van een verminderde eetlust zijn: ziektes zoals kanker, COPD, neurologische aandoeningen maar ook het ouder worden waarbij smaak en reuk veranderen, de bijwerking van medicijnen, een recente operatie, psychische aandoeningen zoals dementie en een burn-out of depressie. Tenslotte is er bij een niet passende kunstgebit of kauw- of slikproblemen een groot risico op ondervoeding. Op de website www.malnuCare.nl staan tips om te zorgen dat de eetlust verbetert.

Om (dreigende) ondervoeding op tijd te signaleren en te voorkomen biedt MalnuCare ook gerichte screenings aan in bijvoorbeeld huisartsen praktijken en verzorgingshuizen.

Behandeling

De ondervoedingsdiëtisten van MalnuCare zijn gespecialiseerd op het gebied van de behandeling van (dreigende) ondervoeding en zijn op de hoogte van de laatste ontwikkelingen. De MalnuCare diëtist streeft ernaar dat de voedingsinname binnen een zo kort mogelijk tijd voldoet aan de energie en eiwitbehoefte van de patiënt en doet dit in goed overleg met andere zorgverleners en familie. De begeleiding vindt plaats in een van onze vestigingen of bij de patiënt thuis.

De ondervoedingsdiëtisten van MalnuCare zijn gespecialiseerd in de behandeling van (dreigende) ondervoeding. De diëtisten handelen volgens de laatste evidence based richtlijnen. Door deze specialistische aanpak wordt de patiënt zo optimaal mo-

gelijk behandeld, waarbij gestreeft wordt naar een hoge dieetcompliance. De samenwerking met andere zorgprofessionals is van groot belang, zodat (dreigende) ondervoeding multi-disciplinair aangepakt wordt. Deze specialistische en effectieve aanpak leidt tot een beter behandelresultaat en uiteindelijk tot een vermindering van de zorgkosten.

Ricky van Poppel, directeur

Literatuur

1. Voeding Nu, Ziektegerelateerde ondervoeding bij ouderen vier keer duurder dan bij jongeren, september 2012
2. LESA, Landelijk Eerstelijns Samenwerkings Afspraak Ondervoeding, Mensink PAJS e.a., NHG uitgave, Huisarts & Wetenschap, juli 2010

Praktische tips voor de begeleiding van cliënten bij ondervoeding

- Ondersteun de dieettherapie met praktische recepten ter bevordering van de dieetcompliance.
- Meld de cliënt aan voor een wekelijks tip per email bij ondervoeding.
- Leg contact met de mantelzorger en familie en informeer hen over het doel en wijze van de dieettherapie.
- Maak een afspraak bij de cliënt thuis, zodat de leefomgeving van de cliënt meespeelt in het dieetadvies.
- Zorg voor een goede band met praktijkondersteuner, verzorgende en/of verpleegkundige.
- Stem de dieettherapie af met de overige zorg en zorg voor een goed weegbeleid.
- Zorg dat je goed en op verschillende wijzen bereikbaar bent voor de cliënt, familie en zorgverleners.
- Voedingstips? Op onze website staan er heel veel onder het kopje 'Als eten een zorg wordt', 'Eetlust bevorderen' en 'Normale voeding calorierijker maken'.
- Experimenteer wat vaker met drinkvoeding.
- Zorg dat de patiënt goed op gewicht is en goed eet voordat de drinkvoeding wordt opgebouwd.