

In dit nummer van Voeding & Visie tref je diverse interessante artikelen aan. Het interview met diëtist Ellen van der Velten, die al 17 jaar voor Artsen zonder Grenzen (AZG) werkt, laat zien dat je met het diploma Voeding & Diëtetiek ook in ontwikkelingslanden veel kunt bereiken. Zij heeft zich in die jaren opgewerkt tot projectcoördinator en stuurt momenteel een team van 800 mensen aan in een ziekenhuis in Afghanistan. Het ziekenhuis is dichtbij het front waar gevochten wordt met de Taliban. Artsen zonder Grenzen helpt mensen die in nood verkeren en medische hulp hard nodig hebben, maar die het niet krijgen, ongeacht hun ras, politieke overtuiging of religie. Ellen voelt zich gerespecteerd en merkt weinig van discriminatie van vrouwen in Afghanistan.

In samenwerking met Jacqueline Langius, hoofd van het onderzoekscentrum van Voeding en Diëtetiek aan de Haagse Hogeschool, geven we een overzicht van de diverse meetmogelijkheden die er bestaan naast de weegschaal. Diverse technieken zijn beschikbaar om de lichaamssamenstelling te bepalen. Welke zijn voor de praktijk van de diëtist het meest geschikt? So wie so is het interessant om in een eerstelijnspraktijk of thuiszorgorganisatie lichaamssamenstelling van cliënten te registreren en zo het effect van je behandeling in kaart te brengen. Wil je je bevindingen in je dagelijkse praktijk publiceren, dan kan dat in Voeding & Visie. Stuur dan een conceptartikel naar de wetenschappelijke redacteur van Voeding & Visie. Wij willen zoveel mogelijk onderzoek uit de praktijk publiceren, zodat diëtisten kennis kunnen nemen van de ervaringen van hun collega's. De auteursrichtlijnen kun je vinden op de website www.voeding-visie.nl. De wetenschappelijk redacteur helpt bij het schrijfsproces en zal het artikel ook laten tegenlezen door experts in het veld, zodat het met de opmerkingen van deze 'reviewers' nog verder verbeterd kan worden.

In het wetenschappelijke deel van dit tijdschrift is een onderzoeksartikel van Kirsten Berk, diëtist afdeling Interne Geneeskunde van het Erasmus Medisch Centrum, vertaald. Het artikel beschrijft de gedegen studie naar het effect van gewichtsverlies door het volgen van een dieet op markers van endotheel disfunctioneren en inflammatie bij behandelde diabetes type 2

patiënten. Deze markers zijn indicatief voor het ontstaan van hart- en vaatziekten. Het artikel is recent gepubliceerd in *Clinical Nutrition* ESPEN. Berk concludeert dat zelfs patiënten die langdurig lijden aan diabetes type 2 én intensief worden behandeld met medicatie, kunnen profiteren van gewichtsfname door het volgen van een dieet, omdat het mogelijk de kans op het ontwikkelen van hart- en vaatziekten verkleint.

ESPEN 2017

Van 9-12 september 2017 zal NESPEN in samenwerking met de centrale ESPEN-organisatie het ESPEN-congres organiseren in Den Haag. Het programma is verdeeld in vier thema's: chronische ziekten, acute ziekten, kinderen en ouderen. Het thema is 'innovation in nutrition' en sluit aan bij een andere partner van de organisatie, Westland. Het Westland, de 'achtertuin' van Den Haag, zal op 8 september 2017 (de dag voor het ESPEN congres begint) het Healthy Food Congress mee organiseren. Dit congres is minder gericht op klinische voeding, maar meer op gezonde voeding en preventie. Dus kom van 8 tot 12 september naar Den Haag en neem je collega's mee. Stuur een abstract in voor de sessie van NESPEN tijdens het voorjaarscongres en voor ESPEN 2017. De deadlines vind je op de website: www.voeding-visie.nl/necongres.php. Als je uitgekozen wordt om een poster te presenteren of een praatje mag houden op het ESPEN-congres, kun je alvast oefenen op het NESPEN-congres in het voorjaar 2017. Het beste abstract krijgt van NESPEN bovendien vaak een prijs, in de vorm van een travelgrant naar het ESPEN congres. Over ESPEN 2017 lees je verder in dit blad meer (pag.20).

De redactie heeft afscheid genomen van Sacha Visser. We bedanken haar voor haar inzet en betrokkenheid bij het blad. We verwelkomen Monique Hoogerwerf, diëtist in het Meander Medisch Centrum in Amersfoort, als nieuw redactielid.

Namens de redactie,
*Majorie Former-Boon en
Gerdien Ligthart-Melis (L)*



Colofon

Voeding & Visie

Nederlands platform voor voeding en metabolisme; praktijk en wetenschap

Academic Journals is uitgever/eigenaar van Voeding & Visie en is licentiehouder voor de vertaling, publicatie en distributie van geselecteerde artikelen uit Clinical Nutrition. Clinical Nutrition is het officiële tijdschrift van ESPEN (European Society for Clinical Nutrition and Metabolism).

Jaargang 29, winter 2016

Website

www.voeding-visie.nl

Doelgroep

Voeding & Visie wordt verspreid in een oplage van ca. 3200 exemplaren onder leden van de DCN (Diëtisten Coöperatie Nederland), NESPEN (Netherlands Society for Parenteral and Enteral Nutri-

tion), NVD (Nederlandse Vereniging voor Diëtisten), NVGE (Nederlandse Vereniging voor Gastrointestinale Chirurgie), NVMDL (Nederlandse Vereniging van Maag-Darm-Lever artsen en NVO (Nederlands Voedingsteam Overleg).

Uitgeverij

Academic Journals®
De Breide 17,
6983 HG Doesburg
tel. 0313 477 072
info@academicjournals.nl
www.academicjournals.nl

Uitgever

D.R. Klawer

Hoofdredacteur

M. Former-Boon
m.former@academicjournals.nl

PRAKTIJK

Redactieraad

mw. C. Indemans, diëtist LUMC, Leiden
mw. M. Hoogers, zelfstandig diëtist, Hilversum
mw. M. Hoogerwerf, diëtist Meander MC, Amersfoort

Redactionele medewerkers

K. Lassche

WETENSCHAP

Wetenschappelijk redacteur

G. Ligthart-Melis
Associate Editor Clinical Nutrition ESPEN,
e-mail: gerdien.ligthart-melis@academicjournals.nl

Redactieraad bestuursleden NESPEN

dr. G.J.A. Wanten, maag-darm-leverarts, Universitair Medisch Centrum St. Radboud, Nijmegen.
mw. C. Jonkers - Schuitema, diëtist voe-

dingsteam AMC, Amsterdam.

dr. K. Joosten, kinderarts-intensivist, ErasmusMC - Sophia Kinderziekenhuis
mw. M.E. Klos, voedingsverpleegkundige, Gelre Ziekenhuizen, Apeldoorn

NESPEN (Netherlands Society for Parenteral and Enteral Nutrition) is de wetenschappelijke vereniging voor klinische voeding en metabolisme, een zelfstandig werkende sectie van de Nederlandse Vereniging voor Gastro-enterologie (NVGE)

Voor auteurs

Auteursinstructies voor het insturen van artikelen zie website www.voeding-visie.nl

Disclosures

Disclosures van de redactieleden zijn opvraagbaar bij de uitgever.

Beeldmateriaal

iStockphoto.com

Ontwerp / opmaak

H. Jansen / J. Meuwese

Disclaimer

Beweringen en meningen geuit in artikelen/ advertenties in dit tijdschrift zijn niet noodzakelijkerwijs die van de redactie. Grote zorgvuldigheid is betracht bij het samenstellen van de inhoud, maar desondanks kunnen onjuistheden niet altijd worden voorkomen. De uitgever/licentiehouder wijst om die reden elke verantwoordelijkheid of aansprakelijkheid bij voorbaat af.

Copyright Academic Journals®

Niets uit deze uitgave mag worden vervoelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand of openbaar worden gemaakt in enige vorm of op enige wijze, hetzij elektronisch mechanisch, of fotokopieën, opnamen of enig andere manier, zonder voorafgaande toestemming van de uitgever.