

## Nieuws

### Twée diëtist-onderzoekers zijn recent gepromoveerd

Op 29 november promoveerde Kirsten Berk aan de Erasmus Universiteit Rotterdam op het onderwerp 'Gewichtsverlies en gewichtsbehoud bij type 2 diabetes'.

Mensen met diabetes type 2 en overgewicht of obesitas hebben een hoger risico op cardiovasculaire ziekten. Gewichtsverlies leidt tot verbetering van het cardiovasculaire risico profiel en is daarom een belangrijk onderdeel van de behandeling. Naar aanleiding van al haar onderzoeken concludeert Berk, dat een kort durend 'very low-calorie diet' (VDCD) blijvend gunstige effecten heeft op het gewicht en de insulinebehoefte bij mensen met obesitas en diabetes type 2, alhoewel bij het merendeel van de mensen het gewicht weer toenam. Met een cognitieve groepstherapie gericht op gedragsverandering wordt de terugval in gewicht niet voorkomen. Er zullen dus nieuwe strategieën ontwikkeld moeten worden om het lange termijn effect van gewichtsreducerende diëten te verbeteren.

Renate Jonker promoveerde op 13 september aan de Universiteit van Maastricht op het onderwerp 'Eiwit- en aminozuurmetabolisme bij COPD; nieuwe inzichten met behulp van stabiele tracermethodologie'.

Ouderen met chronisch obstructieve longziekte (COPD) hebben naast longklachten ook vaak andere klachten, zoals spierzwakte en een verminderd lichamelijk functioneren als gevolg van (o.a.) een verlies aan spiermassa. Eiwitten zijn voor de spieren een belangrijke bouwsteen. In dit proefschrift is in COPD-patiënten het proces van eiwitopbouw en -afbraak en de balans daartussen (netto opbouw of netto afbraak) onderzocht, evenals de stofwisseling van individuele aminozuren. Uit het onderzoek blijkt dat de hoogwaardige melkeiwitten wei en caseïne bij bolus inname qua samenstelling even geschikt zijn om in COPD-patiënten met een lage spiermassa de netto opbouw van lichaamseiwitten te bevorderen. Verder bestaan er in klinisch stabiele COPD-patiënten veranderingen in de stofwisseling van meerdere individuele aminozuren, waarbij een bepaalde set aan verstoringen typerend is voor spierzwakte. De beschreven resultaten dragen bij aan de ontwikkeling van voedingsinterventies voor COPD-patiënten om spiermassa te behouden.

