

Praktijk

3 | **Verschuiving naar een meer plantaardig eetpatroon is een urgent voedselthema**

Om de voeding duurzamer te maken is de overgang van meer dierlijke naar meer plantaardige eiwitten nodig. Jeroen Willemsen woordvoerder van de Green Proteïn Alliance (GPA) en Sarai Pannekoek, sportdiëtist en klinisch epidemioloog, leggen uit waarom deze transitie zo belangrijk is en wat betekent het voor de eiwitbehoefte en eiwitkwaliteit van het voedingspatroon.

6 | **Beterschappen: nieuw initiatief voor nierpatiënten**

Bij een verminderde nierfunctie komt de diëtist vaak pas in beeld als de werking van de nieren vrijwel is stilgevallen. Maar juist in de fase daarvoor blijkt veel gezondheidswinst te behalen met een ander eetpatroon. Het groepsprogramma Beterschappen wil patiënten hierbij ondersteunen. Femke Vlieland, diëtist, en Eddie van Breukelen, nierpatiënt zijn de initiatiefnemers van dit project.

9 | **Aandacht voor gezondheid van werknemers biedt kansen voor diëtisten**

Ondernemers investeren steeds vaker in de gezondheid van hun werknemers, want gezonde werknemers zijn energiever en productiever. Diëtisten kunnen hun diensten aanbieden als het gaat om begeleiding naar een betere leefstijl. Diëtisten Eline Oppers (GezondBedrijfslijf) en Patricia ten Have (Lefnodig) vertellen over hun ervaringen.

13 | **Mail & Win-actie**

Boek Evidence-based diëtetik, derde herziene druk

Wetenschap

14 | **GLIM-criteria voor de diagnose van ondervoeding – een consensusrapport van de global clinical nutrition community**

Onderzoeksartikel vertaald uit Clinical Nutrition 2018.

Dit GLIM-initiatief is erop gericht wereldwijde consensuscriteria te ontwikkelen, zodat prevalentie en behandeling van ondervoeding en de resultaten daarvan wereldwijd kunnen worden vergeleken. Om dit te bereiken is het van essentieel belang dat dezelfde terminologie wordt gebruikt.

Auteurs: T. Cederholm, G.L. Jensen, M.I.T.D. Correia, M.C. Gonzalez, R. Fukushima, T. Higashiguchi, G. Baptista, R. Barazzoni, R. Blaauw, A. Coats, A. Crivelli, D.C. Evans, L. Gramlich, V. Fuchs-Tarlovsky, H. Keller, L. Llado, A. Malone, K.M. Mogensen, J.E. Morley, M. Muscaritoli, I. Nyulasi, M. Pirlich, V. Pisprasert, M.A.E. de van der Schueren, S. Siltharm, P. Singer, K. Tappenden, N. Velasco, D. Waitzberg, P. Yamwong, J. Yu, A. Van Gossum, C. Compher, GLIM Core Leadership Committee, GLIM Working Group.

Article in press: Cederholm T, et al., GLIM criteria for the diagnosis of malnutrition e A consensus report from the global clinical nutrition community, Clinical Nutrition (2018), <https://doi.org/10.1016/j.clnu.2018.08.002>

22 | **Handvatten voor voedingszorg bij mensen met Cerebrale Parese: eerste dieetbehandelingsrichtlijn voor diëtisten**

Om meer duidelijkheid te scheppen over de rol van de diëtist bij de behandeling van voedingsproblemen bij mensen met Cerebrale Parese (CP) en de diëtist meer handvaten te geven, is besloten tot het schrijven van een dieetbehandelingsrichtlijn CP. Het artikel beschrijft de inhoud en de totstandkoming van deze nieuw gepubliceerde richtlijn CP voor diëtisten, waarin consensus is bereikt over het vaststellen van de voedings-toestand en ADH voor energie, eiwit en micronutriënten.

Auteurs: C. Wijnen, D. Schröder, D. Snik, K. van Hulst, W. van der Slot.

Actuele nascholingen van **Voeding & Visie:** online elearning



www.online-e-learning.nl

www.voeding-visie.nl