

Het meten van de voedingstoestand van cliënten voor het diagnosticeren en het evalueren van je behandeling wordt steeds belangrijker in de diëtistenpraktijk. Het stellen van behandeldoelen wordt beter meetbaar, maar roept ook vragen op over de interpretatie van gegevens. Het nieuwe Zakboek diëtetiek, dat is ontwikkeld door het team van diëtisten in het VUmc, is daarbij een praktische leidraad. Niet alleen diëtisten in academische ziekenhuizen verrichten metingen en bepalingen in het kader van voedingsonderzoek. Ook in de eerste lijn gaan diëtisten behandeldoelen opstellen naar aanleiding van de diëtistische diagnose en het effect van de behandeling toetsen.

Hoe bepaal je dan de voedingstoestand? Liesbeth Haverkort, diëtist-onderzoeker in het AMC Amsterdam, onderzocht of zelfrapportage, handknijpkracht en impedantieanalyse bruikbare methoden zijn bij chirurgische patiënten. Daaruit blijkt dat gegevens die patiënten zelf verstrekken over hun lengte en gewicht uitstekend bruikbaar zijn. Volgens Haverkort zou de definitie van ondervoeding uitgebreid moeten worden met lage vetvrije massa.

Er bestaat een duidelijke relatie tussen coeliakie en het ontstaan van diabetes. Een glutenvrij dieet zou bescherming kunnen bieden tegen diabetes. Dat stelt professor Bart Roep, immunoloog in het LUMC Leiden. Maar het is nog te vroeg om preventief een glutenvrij dieet te adviseren. Wellicht spelen vitamine D en de darmflora ook een rol.

Berber Vlieg, diëtist gespecialiseerd in voedselallergieën, heeft meegewerkt aan het tot stand komen van de JGZ-richtlijn Voedselovergevoeligheid met als doel te komen tot eenduidige advisering. Hierin staat dat de introductie van bijvoeding moet worden gestart vanaf de leeftijd van vier maanden. Uit onderzoek blijkt dat kinderen die later bijvoeding krijgen, meer kans hebben op het ontwikkelen van allergische ziekten. Het advies om vanaf vier maanden te starten met bijvoeding geldt ook voor kinderen met een verhoogd risico op voedselallergieën en zelfs voor gluten. Dit toont maar weer eens aan dat wetenschappelijke inzichten op het gebied van voeding in de loop van de tijd kunnen veranderen. Een lastige taak voor de diëtist is hoe je dit nieuwe advies uitlegt aan cliënten, want gluten mochten voorheen toch pas vanaf zes maanden worden gegeven?

In deze uitgave besteden we ook uitgebreid aandacht aan de geaccrediteerde e-learningmodules die Voeding & Visie Educatief aanbiedt. Kortom, voldoende mogelijkheden om je vakkennis te verdiepen.



Majorie Former, hoofdredacteur

Bij de cover

Stilleven met kersen, olieverf op paneel, 2014, Jos van Riswick.

Aanvankelijk stond Van Riswick een carrière in de wetenschap voor ogen. Hij studeerde natuurkunde in Nijmegen, maar ook de schilderkunst fascineerde hem. De werken van Van Gogh hebben altijd een grote aantrekkingskracht op hem uitgeoefend en hij maakte er kopieën van. Ook tijdgenoten als Helmantel trokken zijn aandacht en hij koos voor het stillevengenre. Na een succesvolle expositie besloot hij de afronding van het proefschrift een jaartje uit te stellen en zich even helemaal aan het schilderen te wijden. Dat beviel zo goed, dat hij de wetenschap voorgoed de rug toekeerde en zelfstandig schilder werd.

Jaarlijkse expositie: Kerkje van Persingen, 6 en 7 december 2014.
Zie ook www.josvanriswick.nl.

