

Hannie Schaftprijs 2014 gewonnen door studenten Voeding & Diëtetiek en Human Technology **Hanzehogeschool Groningen**

Op 3 september is de Hannie Schaftprijs 2014 uitgereikt aan Lian van Aart, student Voeding en Diëtetiek, en Bart Vegter, student Human Technology. De Hannie Schaftprijs is een prijs van de Hanzehogeschool Groningen die om het jaar wordt uitgereikt aan studenten die een eindwerkstuk hebben gemaakt, waaruit een hoog maatschappelijk engagement spreekt. De prijs bestaat uit een geldbedrag van € 3.000,- en een beeldje van het Hannie Schaft-monument, gemaakt door Truus Menger (mede-verzetsstrijdster en vriendin van Hannie Schaft).

Lian van Aart en Bart Vegter schreven hun eindwerkstuk onder de titel *'Bevorderen zelfmanagement bij hoofd-halskankerpatiënten ten aanzien van voeding en beweging. Een onderzoek naar een ideale toolkit.'* Patiënten met hoofd-halskanker volgen een intensieve behandeling en worden uitgebreid begeleid door diverse professionals. Naast deze zorg is het belangrijk dat de patiënt zelf (in de thuissituatie) gewicht, voedingsinname en beweging in de gaten houdt om mogelijke problemen tijdig te kunnen signaleren. De toolkit dient als hulpmiddel om de patiënt hiervan bewust te maken vanaf de diagnose tot en met de follow-up. Het doel van de toolkit is het bevorderen van zelfmanagement en de patiënt meer regie geven over de behandeling en het herstelproces. Ook kan de diëtist met behulp van de toolkit patiënten efficiënter begeleiden. De jury - onder leiding van Gertjan Lankhorst, voorzitter Raad van Toezicht Hanzehogeschool Groningen en CEO GasTerra - complimenteert beide studenten met het feit dat de maatschappelijke betrokkenheid en -relevantie van de problematiek zeer hoog is, helder geschreven en met duidelijke conclusies.

Bijzonder is dat Lian en Bart vanuit twee verschillende opleidingen samen hebben gewerkt binnen de innovatiewerkplaats Clinical Malnutrition, dat onderdeel is van het landelijke Centre of Expertise Healthy Ageing. De jury juicht deze goede multidisciplinaire samenwerking toe en hoopt dat dit uitstekende werkstuk het vervolg krijgt dat het verdient.

Innovatiewerkplaats

De innovatiewerkplaats Clinical Malnutrition in Groningen is een publiek-private samenwerking tussen het UMC Groningen, Hanzehogeschool Groningen, FrieslandCampina, MediqTefa, Alfacollege en Ordina. De centrale vraag binnen de innovatiewerkplaats is: 'Hoe kunnen professionals (met name diëtisten, fysiotherapeuten en verpleegkundigen) met voeding en beweging de gezondheid en kwaliteit van leven van mensen met (risico op) ondervoeding verbeteren?', met als doel de kennis rondom voeding en beweging te vergroten bij zowel professionals als patiënten met het (risico op) ondervoeding. Het stimuleren van zelfregie en autonomie van de patiënt/oudere staat daarbij centraal. De beoogde innovaties dragen bij aan efficiëntie en effectiviteit binnen de zorg (o.a. diëtetiek en fysiotherapie) en daarmee aan een gezonde leefstijl van de patiënt. De resultaten worden onder andere zichtbaar in de vorm van (assessment) tools, trainingen voor professionals en nieuwe technologieën (bijvoorbeeld web-based tools).

Meer informatie kunt u vinden op: www.healthyageing.net

