

Houd je kennis op peil met de geaccrediteerde e-learningmodules van Voeding & Visie Educatief



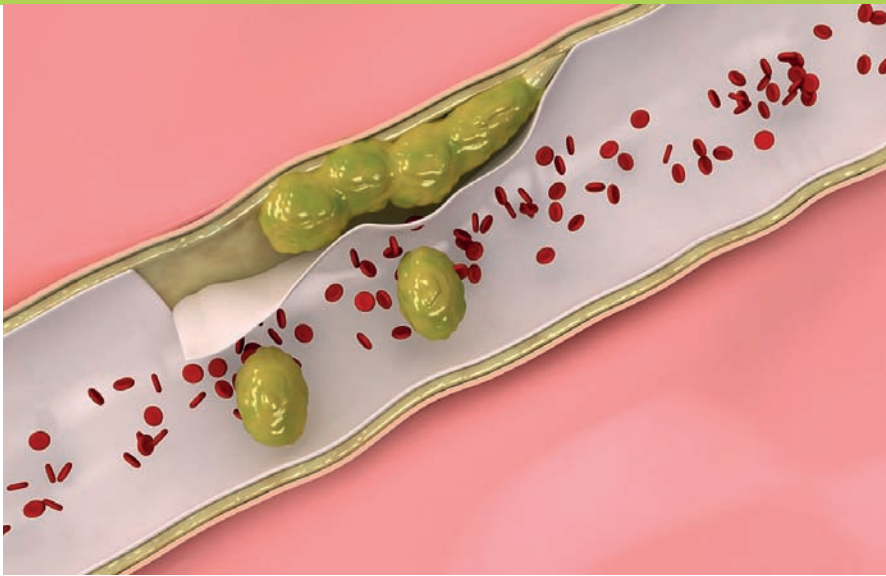
Voeding & Visie Educatief biedt geaccrediteerde e-learningmodules aan gericht op voeding en diëtetiek. Het is een handige manier om op het moment dat het jou uitkomt aan bijsholing te doen; thuis of op het werk, achter de computer, zonder dat je vrij moet nemen, zonder reistijd en voor weinig geld. Het is een efficiënte manier om je vakkennis op pijl te houden of te brengen en heel geschikt voor intercollegiale toetsing. Inmiddels hebben **ruim 3200 cursisten meer dan 9650 e-learningmodules van Voeding & Visie Educatief gevolgd!**

Regelmatig worden nieuwe e-learningmodules ontwikkeld op het gebied van diëtetiek. De modules zijn ontwikkeld in samenwerking met diëtisten met een specifieke deskundigheid binnen de diëtetiek. Zij zijn op de hoogte van actuele ontwikkelingen en recente onderzoeksresultaten. Alle modules zijn voor diëtisten geaccrediteerd door Stichting Accreditatie Deskundigheidsbevorderende Activiteiten

Paramedici (St.ADAP). Er zijn ook geaccrediteerde modules ontwikkeld voor huisartsen, specialist verpleegkundigen en verloskundigen.

We zetten een paar modules in het voetlicht. Ga naar de website Voeding & Visie Educatief voor het volledige overzicht van alle modules.





E-learningmodule Cardiovasculair risicomanagement

Hart- en vaatziekten zijn wereldwijd en ook in Nederland een belangrijke doodsoorzaak. Cardiovasculair risicomanagement is de diagnostiek, behandeling en follow-up van risicofactoren voor hart- en vaatziekten, inclusief leefstijladviesgeving en begeleiding bij patiënten met een verhoogd risico op ziekte of sterfte door deze ziekten. De behandeling door de diëtist is gericht op voedings- en leefstijladviezen.

Kennis van het ontstaan van hart- en vaatziekten, de werking van medicatie, de mogelijkheden en relevantie van voedings- en leefstijladviezen en inzicht in de achtergronden van elkaar tegensprekende berichten over voeding, zijn een 'must' voor de rol van de diëtist als voedingsprofessional en medebehandelaar in een multidisciplinair behandelteam.

In deze e-learningmodule krijgt de diëtist inzicht in de factoren die een rol spelen bij het ontstaan van cardiovasculaire aandoeningen en de werking van medicatie. In welke mate spelen voedings- en leefstijladviezen een rol bij de preventie en bij de behandeling van cardiovasculaire aandoeningen. Wat is de laatste stand van zaken met betrekking tot de voeding met name de effecten van diverse verzadigde vetzuren en plantensterolen. De deelnemer reflecteert aan

de hand van casuïstiek en stellingen op de eigen attitude ten aanzien van de samenwerking met andere disciplines.

De module is ontwikkeld in samenwerking met: mw. W.A. Gilbert-Peek, diëtist en voorzitter van Diëtisten Coöperatie Nederland en dr. R.A. Kraaijenhagen, cardioloog Arterium Amsterdam, met medewerking van dr. AJM Verhoeven, Universitair Docent, afdeling Inwendige Geneeskunde, sectie Farmacologie en Vasculaire en Metabole ziekten; Erasmus MC Rotterdam, secretaris Onderzoeksschool COEUR (Cardiovasculair Onderzoek van de EUR) en Jogchum Plat, professor voedingsfysiologie aan de Universiteit van Maastricht.

De e-learningmodule is voor diëtisten geaccrediteerd door de StADAP voor 4 studiepunten. Unilever heeft een educational grant beschikbaar gesteld voor deze module. Gebruik tijdens uw betaling de volgende vouchercode XQVA6AFFGAG6, beschikbaar gesteld door Diëtisten Coöperatie Nederland en Unilever, voor een korting van 30 procent op de cursus "Cardiovasculair RisicoManagement".



E-learningmodule Diabetes type 2

Diabetes type 2 komt steeds vaker en op steeds jongere leeftijd voor. De zorg voor mensen met diabetes is multidisciplinair. De zorg is op maat; de patiënt zelf speelt een sleutelrol bij de doelstelling, uitvoering, evaluatie en sturing geven aan de behandeling en de begeleiding. Daartoe moet de patiënt goed geïnformeerd zijn over het ziektebeeld, de behandelmogelijkheden en het individuele behandelplan. De diëtist is een belangrijke schakel in de ketenzorg.

In de e-learningmodule komen de volgende onderwerpen aan de orde: prevalentie, etiologie, diagnostiek, diabeteszorg, voedingsadviezen en casuïstiek. De deelnemer krijgt kennis over het ontstaan, de mogelijke risicofactoren, complicaties en behandeling van diabetes type 2. De diëtist krijgt inzicht in de werking van medicatie en de afstemming met voeding en beweging. Er wordt aandacht besteed aan de diabeteszorg, zorgstandaard en zelfmanagement. De deelnemer leert voedingsrichtlijnen te vertalen naar dieetadviezen op basis van de diëtische diagnose, behandelplan en doelstellingen.

De e-learningmodule is ontwikkeld door mw. E.R.G. Kuipers, zelfstandig gevestigd diëtist, actief deelnemer van de Diabetes and Nutrition Organization (DNO) en lid van de NDF-commissie Educatie en Voorlichting. Voor de module is voor diëtisten door de StADAP geaccrediteerd voor 4 studiepunten.



*Houd je vakkennis
up-to-date met
e-learningmodules van
Voeding & Visie*

E-learningmodule PDS: pathofysiologie, voeding en behandeling; van wetenschap naar advies op maat.

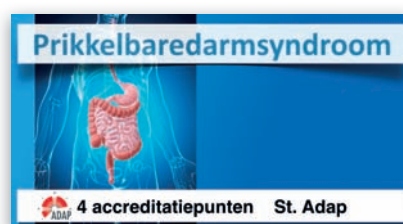
Prikkelbaredarmsyndroom (PDS) is een veelvoorkomend probleem. Slechts een deel van de mensen met deze klachten gaat hiervoor naar de huisarts, terwijl de klachten die optreden dusdanig ernstig zijn dat ze jaarlijks tot een hoger ziekteverzuim leiden dan griep.

In deze module krijgt de deelnemer algemene kennis over PDS en de verschillende subtypes en pathofysiologie. Vanwege de heterogeniteit van PDS bestaat de noodzaak van een advies op maat. Welke zelfzorg- en voedingsmiddelen kunnen ingezet worden en zijn deze effectief? Welke diëten worden in de literatuur beschreven? Op deze en nog veel meer vragen geeft de module antwoord.

De module is ontwikkeld door: Jenny Brouns (Diëtist UMC+ Maastricht), Dr. Daisy Jonkers (Researcher Maastricht University, div. gastro-enterologie en hepatologie), Ir. Lidwien Franke (Diëtist Science for Health, Yakult Nederland B.V.

De e-learningmodule is voor diëtisten geaccrediteerd door de St.ADAP voor 4 studiepunten. Kosten voor het volgen van de module zijn € 49,- .

Science for Health, de wetenschappelijke afdeling van Yakult heeft een educational grant beschikbaar gesteld voor deze module. Log in op www.scienceforhealth.nl en ontvang een voucher ter waarde van € 20,- voor deze PDS e-learning.



Dieetinterventie bij COPD

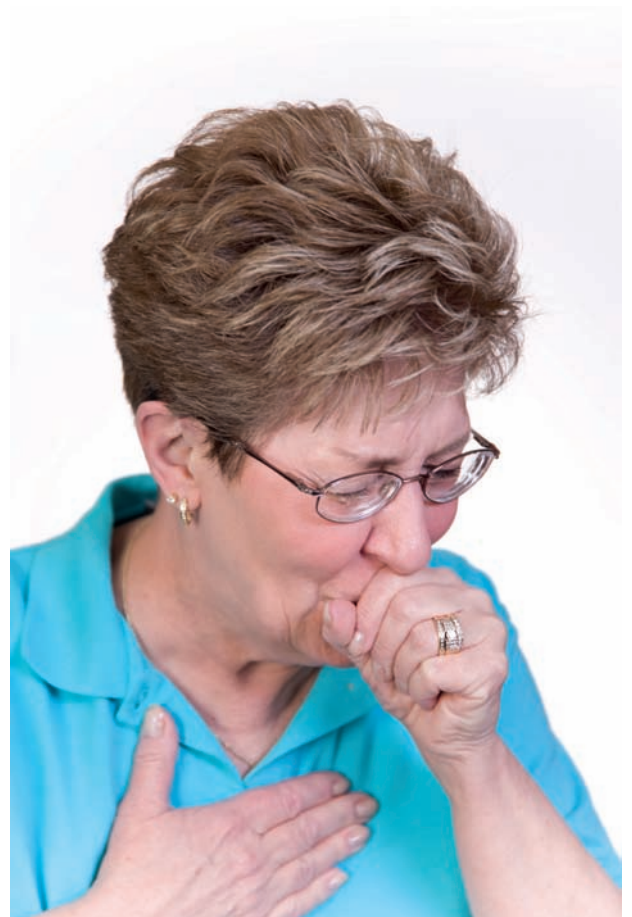
COPD (Chronic Obstructive Pulmonary Disease) is een aandoening waarvan de prevalentie in Nederland stijgt. Vroegtijdige screening op en behandeling van verslechtering van de voedingstoestand in combinatie met bewegingstherapie zijn belangrijke onderdelen van de behandeling van patiënten met COPD.

In deze module krijgt de diëtist inzicht in de factoren die een rol spelen bij de behandeling. De deelnemer leert op basis van welke gegevens de diëtistische diagnose opgesteld wordt en leert aan de hand van praktische voorbeelden wanneer dieettherapie is geïndiceerd en waar de dieetadviezen uit bestaan.

De module in samenwerking met Heleen Froon, diëtist St. Antonius Ziekenhuis Nieuwegein en het Landelijk Diëtisten Netwerk COPD. De e-learningmodule is voor diëtisten geaccrediteerd door de St.ADAP voor 4 studiepunten. Kosten voor het volgen van de module zijn € 50,- .



*Op de website van
Voeding & Visie Educatief
staan diverse interessante
e-learningmodules*





E-learningmodule Voedingsinterventie bij spierziekten

Voedingsproblematiek bij spierziekten kan heel divers zijn. Tijdige voedingsinterventie om de voedingstoestand te verbeteren is van groot belang. Een goede voedingstoestand heeft immers een positief effect op de kwaliteit van leven. Hoe bepaal je de lichaamssamenstelling en de energiebehoefte bij patiënten met ALS? Welke adviezen geef je bij dysfagie? Op deze en veel andere vragen krijg je antwoord in deze e-learningmodule.

Een goede voedingstoestand heeft een positief effect op de ervaren kwaliteit van leven bij mensen met een spierziekte. Er bestaat geen dieet voor spierziekten als behandelwijze. De Richtlijnen goede voeding gelden als uitgangspunt, maar de energiebehoefte is door verminderde mobiliteit gemiddeld meestal lager dan gebruikelijk.

De voedingsproblematiek bij spierziekten kan heel divers zijn. Tijdige voedingsinterventies zijn van groot belang. Over enkele spierziekten, met name ALS en Duchenne spierdystrofie wordt veel gepubliceerd. Het ziektebeeld van Duchenne geldt als voorbeeld voor veel andere spierziekten.

Er is nog weinig bekend over de energiebehoefte bij mensen met een spierziekte. De energiebehoefte hangt van meerdere factoren af. Omdat een indirecte calorimetrie meting in de dagelijkse praktijk weinig wordt toegepast zijn andere handvatten nodig om de energiebehoefte te bepalen.

Dysfagie, slikproblematiek, komt bij diverse spierziekten in verschillende mate voor. Welke aanpassingen in de voeding zijn nodig om de patiënt veilig te kunnen laten eten en verslikken te voorkomen? Wanneer is een PEG-sonde geïndiceerd en hoe behandel je een patiënt met een spierziekte en overgewicht? Op deze en andere vragen geeft de module antwoord. De diëtist krijgt inzicht in de

voedingsgerelateerde problematiek bij spierziekten en kan voedingsadviezen geven aan cliënten die met spierziekten op het spreekuur komen.

Deze module is ontwikkeld in samenwerking met mw. J.C. Wijnen, diëtist, verbonden aan Spierziekten Nederland. De e-learningmodule is voor diëtisten geaccrediteerd voor 4 studiepunten. De kosten voor het volgen van de module zijn € 49,-.

Majorie Former, coördinator e-learningmodules

