

Voeding & Visie,

vakblad voor voeding en diëtetiek.
Beschrijft de actuele stand van zaken over de rol van voeding bij de preventie en behandeling van ziekte.

Jaargang 27, najaar 2014

Uitgeverij

Academic Journals®, Doesburg
Tel 0313 477 072
e-mail: info@academicjournals.nl
website: www.academicjournals.nl

Uitgever

D.R. Klaver

Postadres

Voeding & Visie
De Breide 17
6983 HG Doesburg

Doelgroepen

Voeding & Visie wordt verspreid onder diëtisten, huisartsen, internisten, gastro-enterologen, cardiologen, diabetologen, kinderartsen en oncologen.

Redactie

M. Former (hoofdredacteur),
e-mail: m.former@academicjournals.nl
S. Visser
M. Hoogers
C.G.J. Indemans

Redactionele medewerkers

K. Lassche
C. Maljaars
C. Schuurman

Beeldmateriaal

iStockphoto.com
123RF-stockfoto

Ontwerp

H. Jansen

Internet

Website: www.voeding-visie.nl

Bestellen

Extra exemplaren kunnen worden aangevraagd door toezending van een acceptgiro of machtiging tot eenmalig afschrijven van €12,50 van bank- of girorekening met volledige vermelding van naam- en adresgegevens bij: Academic Journals®, Doesburg

Disclaimer

Beweringen en meningen geuit in artikelen in dit tijdschrift zijn niet noodzakelijkerwijs die van de redactie. Grote zorgvuldigheid is betracht bij het samenstellen van de inhoud, maar desondanks kunnen onjuistheden niet altijd worden voorkomen. De uitgever wijst om die reden elke verantwoordelijkheid of aansprakelijkheid bij voorbaat af.

Copyright Academic Journals®

Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand of openbaar worden gemaakt in enige vorm of op enige wijze, hetzij elektronisch mechanisch, of fotokopieën, opnamen of enig andere manier, zonder voorafgaande toestemming van de uitgever en redactie.

RIVM brengt voedingsinterventies voor ouderen in kaart

Het aantal interventies dat wordt aangeboden om ouderen goed te laten eten, is beperkt en sluit niet altijd aan bij de levenssituatie van ouderen. Dat blijkt uit een inventarisatie van het RIVM. Het is van belang dat ouderen goed eten, omdat dit kan bijdragen aan hun gezondheid en functioneren en daarmee aan hun kwaliteit van leven en zelfredzaamheid.

Het RIVM heeft geïnventariseerd welke interventies instellingen aan ouderen aanbieden op het terrein van goede voeding. Daaruit blijkt dat het aanbod, met nog geen twintig interventies die vaak alleen lokaal worden aangeboden, gering is. De interventies zijn er vooral op gericht om chronische ziekten bij zelfstandig wonende ouderen te voorkomen. Twee derde van alle 65-plussers heeft echter al één of meer chronische ziekten.

Het aanbod van interventies sluit niet altijd aan bij de ondersteuning die ouderen nodig hebben om te zorgen voor gezonde voeding. Zo kost het doen van boodschappen meer moeite en wordt het bereiden van de maaltijd lastiger wanneer ouderen minder mobiel zijn, slechter zien, dementeren of een afname hebben in fijne motoriek.

Goede initiatieven laten onderzoeken

Uit een workshop met diverse experts bleek dat er naast bovengenoemde interventies ook goede praktijkvoorbeelden en maatschappelijke initiatieven bestaan die ouderen ondersteuning bieden, zoals de boodschappenbus die ouderen naar een supermarkt rijdt. Deze initiatieven zijn niet in het RIVM-onderzoek meegenomen. Wel zijn er aanwijzingen dat zulke voorzieningen niet goed bekend zijn bij de ouderen zelf, maar ook niet bij zorgverleners, mantelzorgers en gemeentes.

Aanbevolen wordt om initiatieven die in de praktijk succesvol lijken, te onderzoeken op effectiviteit, zichtbaar te maken en te promoten. Dit kan bijvoorbeeld via sociale kaarten en via de interventiedatabase van het Loket Gezond Leven, waarin het RIVM Centrum Gezond Leven een overzicht geeft op kwaliteit en effectiviteit beoordeelde interventies

Bron: Persbericht RIVM 25-08-2014

